

For English Translation, view in browser----->

View this email in your browser

BOLETIN MENSUAL OCTUBRE



Noticias

Ya llegó el otoño y [México sigue celebrando](#) al maíz. La prohibición judicial de [siembra de maíz transgénico](#) ha cumplido dos años. Por otra parte, se le ha pedido al gobierno mexicano que apoye la formación de una alianza global [contra los plaguicidas](#); además, se le exige frenar los [transgénicos y a la chatarra](#). Es necesario que sigan vigentes las luchas por una alimentación sana y adecuada ya que se incrementó a 600 mil el número de [mexicanos con inseguridad alimentaria](#). A un año de la masacre, nos preguntamos: ¿Qué se está haciendo para resolver la [matanza de Ayotzinapa](#)?

En materia internacional, [E.U.A. está bajo la lupa](#) por su falta de protección del agua. Consumers International manda una [carta pública a Presidentes](#) de Perú, México y Chile para advertir sobre el TPP; y ¡ha [despertado un gigante](#) en el Vaticano!

Agricultura Orgánica y Campesina



- [Usan ancestros del frijol para fortalecerlo](#)
- [Semillas de Libertad por Vandana Shiva](#)
- [Ajuste de cuentas con la Madre Tierra](#)
- [¿Agroecología demagógica o comunitaria?](#)
- [Manifiesto de la 38 Asamblea Anual de la Red Nacional de Acción Ecologista](#)
- [Carta al presidente uruguayo para implementar Plan Nacional de Agroecología](#)
- [¿Conoces el Sello de la Agricultura Familiar Argentino?](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



- [Descubre el valor nutracéutico de la chía](#)
- [Aprende a cultivar Kale](#)
- [Cultiva arúgula en casa](#)
- [¿7 mitos del ejercicio que evitan que mejore tu salud?](#)
- [Secretos revelados de la Industria del Azúcar](#)
- [Descubre el poder de la avena](#)
- [OGMs, herbicidas y salud pública](#)

Transgénicos



- [Transgénicos y biotóxicos](#)
- [Glifosato: un culto moderno](#)
- [Monsanto debe indemnizar a un agricultor francés](#)
- [Agrotóxicos y cáncer](#)
- [¿Transgénicos o ciencia?](#)
- [¿Comerán los mexicanos tortillas transgénicas?](#)
- [No hay evidencia de que los alimentos OGM sean inocuos](#)
- [Ley para Prohibir Leyes de Etiquetado de OGMs aprobada](#)
- [Alimentos GM, amenaza para la humanidad](#)

- RINCÓN VERDE - Tips para mejorar tu vida

¡Es hora de cultivar!

Arúgula: O rúcula es una hoja de sabor picante que combina perfecto en ensaladas, guisados, sopas, pizza o salteada con otras verduras. Se desarrolla bien en contenedores o cajas en huertos urbanos y jardines. Entre las propiedades que la caracterizan, destaca su alta cantidad de ácido fólico, vitaminas A, C, y K y su alto nivel de hierro. Aprende cada detalle de su cultivo, cosecha, propiedades y recetas.



Kale: También es conocido como col rizada o berza, es una verdura que es fácil de cultivar en pequeños espacios. Es considerado como un súper alimento, ya que contiene grandes cantidades de hierro, vitamina A y K, antioxidantes, entre otras cualidades. En este artículo aprenderás de su producción, cuidados, beneficios y algunas recetas sobre este súper alimento que puede producirse todo el año.



Ajo: El ajo es utilizado frecuentemente en deliciosas recetas, es una verdura que se usa por su delicioso sabor. Es una de las plantas alimenticias más investigadas del mundo, sus propiedades son infinitas. Diversos estudios muestran que inhibe la acumulación de colesterol, reduce el riesgo de ataques cardíacos y embolias, podría tener un efecto protector contra el cáncer, pelea contra infecciones, entre otras propiedades. A continuación conoce más sobre su cultivo en casa y cuidados.



Estamos cosechando

- Apio
- Calabaza
- Cebolla Tardía
- Hierbas de olor
- Maíz
- Flores Silvestres
- Frijol
- Apio
- Pepino
- Berenjena
- Sandía
- Jitomate

Estamos plantando

- Acelga
- Escarola
- Ajo
- Espinaca
- Cebolla Temprana
- Chicharos
- Col
- Haba
- Nabos
- Zanaoria
- Rábano
- Lechuga
- Tubérculos

Estamos cocinando

¿Qué mejor manera de celebrar a nuestro país y cultura que disfrutando de la deliciosa comida mexicana? A continuación, unas ideas de [platillos mexicanos](#) elaborados con maíz. ¡Tienes que probarlos!



**RESTAURANTE - TIENDA
RANCHO - EDUCACION**

Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.

Calendario de Actividades

San Miguel de Allende

**Talleres
Entrada Gratis
4-6 pm**

Jueves 1
Taller: [¿Qué son los transgénicos?](#) con Cinna e Isa del equipo de Vía Orgánica



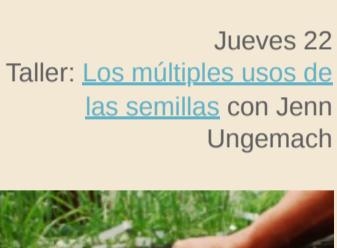
Jueves 8
Taller: [Emociones y alimentación](#)



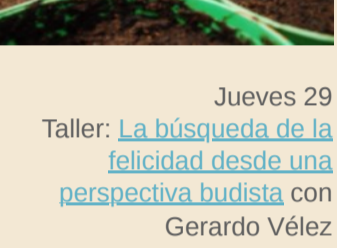
Jueves 15
Taller: [Estrés laboral ¿qué hacer?](#) con Fabiola Arellano Hernández



Jueves 22
Taller: [Los múltiples usos de las semillas](#) con Jenn Ungemach



Jueves 29
Taller: [La búsqueda de la felicidad desde una perspectiva budista](#) con Gerardo Vélez



**Talleres
Entrada Gratis
9 am - 12 pm**

Sábado 31
Taller: [Calendario lunar en tu huerto](#) con Azucena Cabrera



Recorridos Especiales

Sábado 3, 10, 17, 24 y 31 & Domingo 4, 11, 18 y 25

Recorrido: [Rancho Ecológico de Vía Orgánica](#)

Horario: 11 am - 12 pm

Costo: \$60 por persona \$40 por estudiante

Informes: info@viaorganica.org

Saturday 5, 12, 19 y 26 & Sunday 6, 13, 20 and 27

Tour: [Vía Orgánica's Eco-Ranch](#)

Time: 11 am - 12 pm

Cost: \$60 pesos per person \$40 pesos per student

Info: info@viaorganica.org



Tienda y Restaurante

Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

- **CREPAS:**
- Vegetarianas (queso, champiñones, pimientos)
- Sin Gluten (base de semilla de girasol)
- Mexicana (queso, chile poblano y elote)
- Vegana (de semillas con tofu y vegetales de temporada)



¡Mojitos al 2x1!



¡No olvides seguirnos en nuestras redes sociales!

- Facebook
- YouTube
- Twitter
- Instagram
- Website

Don't forget to follow us on our social networks!

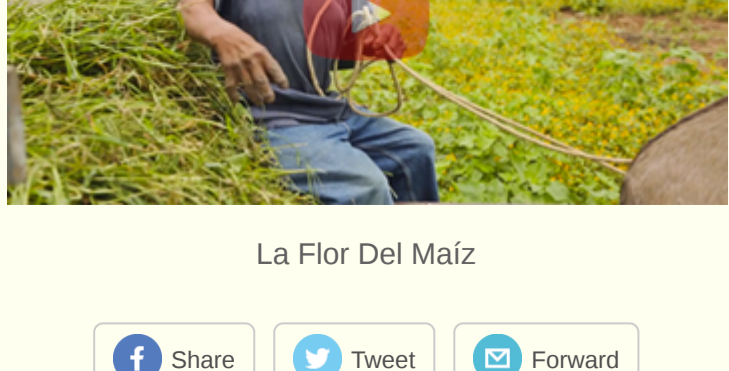
Vía Orgánica en Acción



Los integrantes de Vía Orgánica en la Ciudad de México, Mercedes López y Mariana Escalante [acudieron al Encuentro Internacional de Economía Campesina y Agroecología en América](#): Movimientos sociales, diálogo de saberes y políticas públicas.

Nuestros integrantes en la Ciudad de México, también participaron en la marcha a un año de la tragedia ["No habrá olvido, clamamos miles a un año de la tragedia en Iguala"](#), como integrantes de la Campaña Nacional sin Maíz no hay País

- Video Del Mes -



La Flor Del Maíz

- Share
- Tweet
- Forward