

For English Translation, view in browser-----> View this email in your browser

BOLETIN MENSUAL

OCTUBRE



Noticias

Es octubre, mes de lucha combativa y defensa de nuestro principal alimento y fuente de tradición: [el maíz](#), tan diverso como nuestro país. La Demanda Colectiva contra el maíz transgénico sigue vigente, descubre su desarrollo [aquí](#). Además compartimos el comunicado de prensa de la Campaña Nacional Sin Maíz No Hay País. Se denuncia que la demanda contra el maíz OGM [está paralizada](#). Desde Yucatán compartimos la declaración de los hombres y mujeres de la [miel y del maíz](#). México y 30 países más [se suman al acuerdo](#) de París, para combatir el cambio climático. Esperemos que en la práctica emprendamos acciones contundentes.

[Emma Thompson](#) viaja al Ártico para denunciar el impacto del cambio climático y una nueva amenaza se cierne sobre el planeta: los impulsores genéticos, averigua qué son [aquí](#). Una noticia alarmante, es que muchos ríos están anegados de [fármacos](#).

Agricultura Orgánica y Campesina



[La agroecología tiene un gran futuro](#)

[Itacate. Celebrar al maíz](#)

[Venezuela: Agricultores andinos se la juegan con intercambio de semillas](#)

[Conociendo la agroecología](#)

[El huerto familiar maya](#)

[Monsanto se entromete en producción de orgánicos](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



[Ajo: una larga historia de éxitos medicinales y nutritivos](#)

[Qué debe comer para tener un corazón más sano](#)

[Propiedades y beneficios de la remolacha](#)

[El poder de... La manzana](#)

[Consumir maíz Bt podría convertir su intestino en una fábrica viviente de pesticidas](#)

[Plantas medicinales en nuestro huerto](#)

[10 motivos para escoger alimentos ecológicos](#)

[Carne y Alzheimer](#)

[Los nuevos vinos que conquistan a los millenials](#)

Transgénicos



[Consejo Indígena de Bacalar no acepta a Monsanto ¡Paremos a Bayer / Monsanto!](#)

[Chile: Bachelet enviará proyecto sobre TPP](#)

[Argentina: Vecinos denuncian 200 muertos por agrotóxicos que produce la empresa](#)

[Una droga llamada glifosato](#)

[Monsanto y el pueblo que les dijo que No](#)

[México - UNAM: Maíz OGM provoca enfermedades](#)

[Grave desinformación respecto a cultivos OGM](#)

- RINCÓN VERDE -
Tips para mejorar tu vida

¡Es hora de cultivar!

Perejil: Esta planta es mucho más que simplemente una guarnición en un plato de carne o pescado. Esta hierba es una excelente adición a la mayoría de las recetas, es rica en vitaminas y minerales (A, C, calcio y hierro), y combate el mal aliento. La podemos cultivar todo el año. Existen dos variedades principales; el de hoja plana y el perejil chino.



Aguacate: Es un fruto maravilloso que podemos encontrar casi todo el año en el mercado. Es originario de México y Centroamérica, es muy reconocido por su sabor y nutrición. Los beneficios y características que aporta el aguacate van más allá de su delicioso sabor. Contiene **vitamina E** que ayuda a retrasar el envejecimiento, **vitamina A**, C, D, B y K, omega 3, ácido fólico, potasio (más del doble que el plátano) y fibra.



Estamos cocinando



[Huitlacoche, el caviar azteca](#)

[25 brotes de flores](#)

Vía Orgánica en Acción

En Vía Orgánica y en la Asociación de Consumidores Orgánicos el equipo de campañas ha estado con mucha actividad. Te invitamos a sumarte a las siguientes campañas:

[Bimbo: ¡basta de intoxicar nuestros panes!](#)

[Llamado A Los Y Las Consumidores: ¡Antibióticos Fuera Del Menú!](#)

[Únete a la Campaña #PonteAbeja con ACO y Mercado el 100.](#)

Asimismo, junto con Greenpeace México participamos en la [Presentación de la guía y tú, ¿sabes lo qué comes? en...](#) Te invitamos a consultarla para que ejerzas tu poder como consumidor/a.

- Video Del Mes -



Share Tweet Forward



RESTAURANTE - TIENDA RANCHO - EDUCACION



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.



Calendario de Actividades



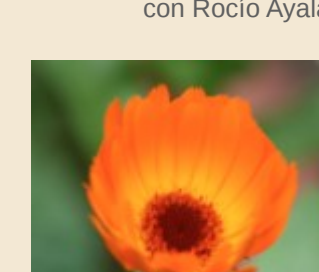
San Miguel de Allende

Talleres 4-6 pm

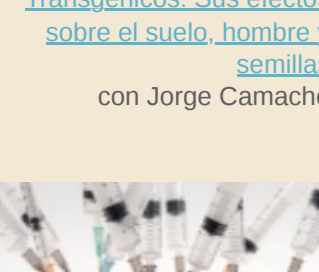
Jueves 06 [Trofología: Nutrición consciente](#) con Claudia Lizárraga



Jueves 13 [La caléndula: Usos y beneficios terapéuticos](#) con Rocío Ayala



Jueves 20 [Transgénicos: Sus efectos sobre el suelo, hombre y semillas](#) con Jorge Camacho



Jueves 27 [Elaboración de altar de muertos otomí](#) con Rosario Landín



Talleres Especiales

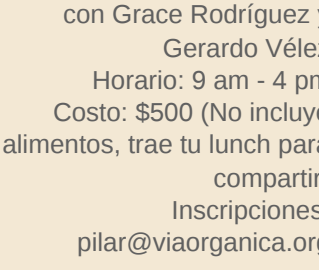
Sábado 01 [Cosechando de la milpa](#) con Equipo de Vía Orgánica y María de Jesús Zermeno

Horario: 10 am - 2 pm Costo: \$300 Inscripciones: daniela@viaorganica.org



Sábado 08 [Cultiva tu propia espinulina](#) con Grace Rodríguez y Gerardo Vélez

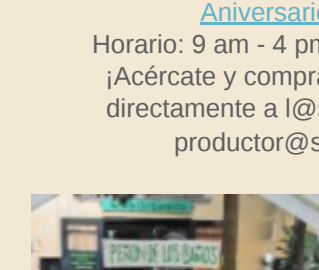
Horario: 9 am - 4 pm Costo: \$500 (No incluye alimentos, trae tu lunch para compartir) Inscripciones: pilar@viaorganica.org



Eventos Especiales

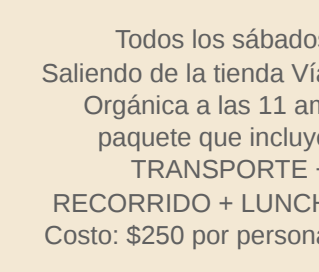
Domingo 02 [Mercado Rural 1er Aniversario](#)

Horario: 9 am - 4 pm ¡Acércate y compra directamente a l@s productor@s!

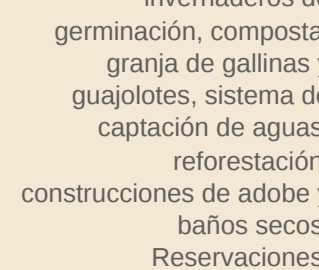


Recordos Especiales

Todos los sábados Saliedo de la tienda Vía Orgánica a las 11 am paquete que incluye TRANSPORTE + RECORRIDO + LUNCH Costo: \$250 por persona



En esta, aprenderán sobre los beneficios de utilizar métodos orgánicos, regenerativos y sustentables y verán todas las zonas del rancho: producción de hortalizas, casa sombra, invernaderos de germinación, composta, granja de gallinas y guajolotes, sistema de captación de aguas, reforestación, construcciones de adobe y baños secos. Reservas: tours@viaorganica.org



Tienda y Restaurante

Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

REFRÉSCATE Y DESPIERTA

con un jugo, smoothie o licuado con ingredientes 100% naturales y frescos



VISITA NUESTRO BOTANERO ORGANICO

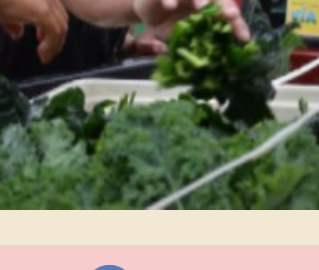
Pizza horneada con leña



¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!



Facebook YouTube Twitter Instagram Website



Don't forget to follow us on our social networks!