

For English Translation, view in browser----->

View this email in your browser

## BOLETIN MENSUAL JULIO



### Noticias

Comienza agosto, según nuestros antepasados aztecas, el mes X: Xocotluetzin. Es importante no olvidarnos de nuestra cultura y tradiciones; una de las mayores razones por las cuales existe una lucha tan fuerte contra el maíz transgénico en México. A continuación, les compartimos las noticias más frescas sobre esta batalla: Una investigadora refuta argumentos en favor de la [siembra de maíz transgénico](#), se pide mantener la [suspensión de siembra](#) de maíz transgénico. El Dr. Turrent nos dice que el maíz perenne es la [respuesta para México](#). Estamos [perdiendo a nuestros bosques](#) en México, tema que si bien no está directamente relacionado con la batalla contra el maíz transgénico, es importante defender nuestros ecosistemas.

A nivel mundial también existe una lucha contra el cambio climático, los acontecimientos más importantes y recientes fueron: Premios Nobel piden a la ONU más atención al cambio climático, el Vaticano también se ha unido a la lucha ya que [60 alcaldes analizan medidas](#) contra este fenómeno y el [papa Francisco recluta](#) a Naomi Klein para luchar contra el mismo.

Una forma de apoyar a ambas luchas es cuestionar nuestros hábitos de consumo ya que si [caemos en el consumismo](#) podemos adoptar estilos de vida dañinos para las personas y el medio ambiente.

### Agricultura Orgánica y Campesina



[Las comunidades deben adoptar prácticas sustentables](#)

[Sin cacao no hay país](#)

[Encuentro por la defensa de la vida y semillas ancestrales](#)

[México: Intercambio de semillas, conocimiento e información](#)

[Cuba dice NO a los transgénicos](#)

[Contribución contra el cambio climático](#)

### Salud, Nutrición y Alimentación



[Magnesio: La deficiencia imposible que daña la salud](#)

[Secretos del chocolate oscuro](#)

[¿Conoces los daños a la salud mortales de los suplementos de calcio?](#)

[Aprende en qué ayuda sincronizar el reloj biológico](#)

[Siguen anuncios de comida chatarra en horario infantil](#)

[Cómo curar tu espalda, articulaciones y piernas](#)

### Transgénicos



[Presencia de glifosato en orina alarmante](#)

[Lucha contra el maíz OGM es de toda la sociedad mexicana](#)

[Encíclica papal condena siembra de OGMs](#)

[Sobre transgénicos: Cinismo, manipulación e ignorancia](#)

[Costa Rica contra biocolonización corporativa](#)

[Francia prohíbe venta de RoundUp](#)

[Monsanto ha sabido desde 1981 que el glifosato causa cáncer](#)

### - RINCÓN VERDE - Tips para mejorar tu vida

**¡Es hora de cultivar!**

**Espárragos:** Cultivar espárragos requiere un poco de atención mientras se brota la planta, una vez establecida puede producir varios años. El espárrago es una excelente fuente de ácido fólico, vitamina B y celulosa, ayuda a mantener el sistema circulatorio fuerte y aporta potasio y vitamina C.



**Betabeles:** Los betabeles rojos son la punta de los betabeles: El betabel acelga puede ser usado como forraje para ganado, los betabeles que se almacenan se pueden comer durante todo el invierno y los betabeles blancos o durados son una combinación increíble para una ensalada.



#### Estamos cosechando

- Jitomate
- Kale
- Acelga
- Aguacate
- Tomatillo
- Flores
- Germinados
- Pepino
- Ejote
- Plantas aromáticas (romero, tomillo, lavanda, orégano, salvia, etc.)
- Verdolagas
- Calabaza
- Espinaca

#### Estamos plantando

- Cempasúchil
- Kale
- Arúgula
- Acelga
- Cilantro
- Cebolla
- Jícama
- Espinaca

#### Estamos cocinando

En Vía Orgánica nos estamos defendiendo de la terrible ola de calor con los deliciosos tés mejores. En estas vacaciones de verano, no hay nada mejor que una bebida con estilo para refrescarnos. [¡Aprende a prepararlos con nosotr@s aquí!](#)



### Vía Orgánica en Acción



Nuestra integrante en la Ciudad de México, Mercedes López Martínez, fue seleccionada por CLACSO para asistir a la 1a Escuela Internacional de la Red de Posgrados en Sociedad y Medio Ambiente. A continuación, ella nos cuenta todo lo que [vivió y aprendió](#).

En San Miguel de Allende tuvimos la fortuna de recibir la visita de [alumn@s y profesor@s](#) de la [Universidad Autónoma de Chihuahua](#) donde les dimos un recorrido, ¡y quedaron bastante content@s! Mientras tanto, [nuestr@s integrantes](#) del Teatro Orgánico asistieron al [Encuentro "Camionantes del Cielo"](#) en Chichi-dho, donde hubo un intercambio de conocimientos e ideas asombroso.

### Calendario Astrológico

Les invitamos a seguir las recomendaciones del calendario astrológico basado en la luna. Luego nos avisan qué les pareció

ACCIÓN	DÍAS PARA HACERLA
Comienza a talar	25 y 26
Cruza animales	20, 21 y 22
Conserva, escabeche o haz chucrut	2 y 3
Elimina plagas y hierbas	4, 5 y 31
Vete de campamento	23 y 24
Injeta o poliniza	10, 11 y 12
Recolecta cultivos sobre el suelo	15, 16 y 17
Recolecta cultivos bajo tierra	6 y 7
Planta cultivos sobre el suelo	20, 21 y 22
Planta cultivos bajo tierra	2 y 3
Poda para detener el crecimiento	4 y 5
Poda para animar el crecimiento	23 y 24

### - Video Del Mes -



¿Qué te pasa calabaza?

- [Share](#)
- [Tweet](#)
- [Forward](#)



RESTAURANTE - TIENDA  
RANCHO - EDUCACION

Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra [página web](#).

Para mayor información en inglés visite a la [Organic Consumers Association](#).

### Calendario de Actividades

**San Miguel de Allende**

**Talleres  
Entrada Gratis  
4-6 pm**

Jueves 6

Taller: [Aprende a preparar escabeche](#)

con Equipo de Vía Orgánica



Jueves 13

Taller: [Escucha a tu cuerpo](#)

con Alberto Romero Romano



Jueves 20

Taller: [¿Cómo combatir a la obesidad?](#)

por Grace Rodríguez González



Martes 25

Taller: [Preparamos fermentados](#)

por Iván Morán



Jueves 27

Taller: [Plantas medicinales del norte de Guanajuato](#)

por Rosita Arvigo



**Talleres  
Entrada Gratis  
9 am - 12 pm**

Sábado 29

Taller: [Botiquín vivo en tu huerto](#)

por Azucena Cabrera



#### Recorridos Especiales

Sábado 1, 8, 15, 22 y 29 & Domingo 2, 9, 16, 23 y 30

Recorrido: [Rancho Ecológico de Vía Orgánica](#)

Horario: 11 am - 1 pm

Costo: \$60 por persona

\$40 por estudiante

Informes: [info@viaorganica.org](#)

Saturday 1st, 8, 15, 22, 29 & Sunday 2, 9, 16, 23, 30

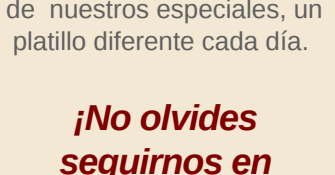
Tour: [Via Organica's Eco-Ranch](#)

Time: 11 am - 1 pm

Cost: \$60 pesos per person

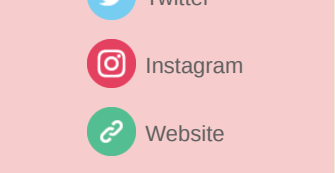
\$40 pesos per student

Info: [info@viaorganica.org](#)



Tienda y Restaurante Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

**¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!**



**Don't forget to follow us on our social networks!**