

For English Translation, view in browser

View this email in your browser

# BOLETIN MENSUAL NOVIEMBRE



## Noticias

Llegó el Día de Muertos, honremos a nuestros antepasados defendiendo nuestra cultura y medioambiente. En el juicio que se está realizando por el maíz transgénico en México [se pidieron peritos](#). Desde Oaxaca el [Maestro Toledo](#) llama a la sociedad para sumarse a la defensa del maíz nativo y Jesusa Rodríguez, pide a todo México masificar la [defensa del maíz](#). Mientras tanto, la [Universidad Autónoma de Chapingo](#) busca denominación de origen y nueva ley para defender al maíz. Desde la península de Yucatán, siguen las quejas sobre las violaciones al derecho a la consulta del Pueblo Maya [sobre la soya transgénica](#). Las [chinampas](#) pueden ser un ejemplo de sustentabilidad del futuro.

A nivel internacional, las abejas son declaradas [en peligro de extinción](#) en E.U.A., la Organic Consumers Association lanza una campaña en defensa de [derechos de consumidores](#) y Donald [Trump](#) no entiende el calentamiento global. Lee la declaración latinoamericana en la Asamblea de los Pueblos en la Haya [aquí](#).

## Agricultura Orgánica y Campesina



[Las 10 plagas más comunes en tu huerto](#)

[Día Mundial de la Alimentación Agroecológica](#)

[Tortilla de maíz, perfecto manjar](#)

[Campesinos zapotecos hacen frente a transgénicos con maíz zapalote chico](#)

[Impactos de la agroecología en algunos países latinoamericanos](#)

[Composta agroecológica por campesinos](#)

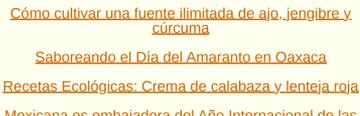
[En 10 años sumó 600 mil hectáreas la siembra de alimentos orgánicos](#)

[Ley de semillas, genética y agroecología](#)

[Agroecología: ¿utopía para un sistema agroalimentario justo?](#)

[¿Cómo probar la eficacia de las prácticas agroecológicas?](#)

## Salud, Nutrición y Alimentación



[Coca Cola y Pepsi: ¿recortes serios de azúcar en sus bebidas?](#)

[Alcaldes de casi 100 ciudades piden más financiación para combatir al cambio climático](#)

[¡Exitoso el Tribunal y Asamblea de los Pueblos!](#)

[Las frutas de otoño más saludables](#)

[Cómo cultivar una fuente ilimitada de ajo, jengibre y cúrcuma](#)

[Saboreando el Día del Amaranto en Oaxaca](#)

[Recetas Ecológicas: Crema de calabaza y lenteja roja](#)

[Mexicana es embajadora del Año Internacional de las Legumbres](#)

## Transgénicos



[Maíz OGM en España amenaza cultivos orgánicos](#)

[Seralini ganó otro juicio contra Monsanto](#)

[Parlamento Europeo rechaza el cultivo de nuevos maíces OGM](#)

[Es urgente adoptar nuevas medidas a nivel mundial para el glifosato](#)

[México: Intelectuales rechazan ingreso de OGMs](#)

[Argentina: Menos campesinos, más agronegocios](#)

[Se incrementa el uso de herbicidas en OGMs](#)

[Bayer y Monsanto, dos monstruos se fusionan](#)

[Colombia: Seguimos deforestando](#)

## - RINCÓN VERDE - Tips para mejorar tu vida

**¡Es hora de cultivar!**

**Habas:** (*Vicia faba*) Son originarias del Medio Oriente y representan uno de los vegetales más antiguos cultivados. Las habas son una excelente fuente de proteína y fibra, contienen potasio, hierro, calcio y vitaminas A y C. Por ser parte de la familia de las leguminosas, las habas son fijadoras de nitrógeno, nutriendo el suelo. Conoce cómo cultivar esta deliciosa leguminosa en casa, sus cuidados, propiedades y algunas recetas.



**Ajo, cúrcuma y jengibre:** Los interiores cálidos de las casas permiten cultivar especias de bajo crecimiento como el jengibre y cúrcuma. El médico de la Antigua Grecia, Hipócrates, llamado el padre de la Medicina Occidental, una vez dijo: "Que la comida sea tu medicina, y que la medicina sea tu comida." Y con eso, aquí tres especias que puede cultivar en la comodidad de tu casa.



**Lenteja:** Las lentejas (*Lens culinaris*) son originarias del Medio Oriente. Se encontraron restos del uso de esta semilla desde hace miles de años. Este cultivo de invierno aporta una buena cantidad de proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Conoce cómo cultivar lentejas orgánicas en casa, sus propiedades y algunas recetas.



## Estamos cocinando



[¡Hamburguesas de frijol veganas!](#)

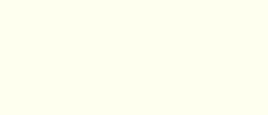
[Ensalada de pollo con tomillo](#)

## Vía Orgánica en Acción

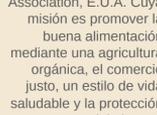


Les invitamos a escuchar en Vía Orgánica Radio nuestro programa informando sobre los transgénicos y el Tribunal Internacional a Monsanto [aquí](#).

## - Video Del Mes -



**RESTAURANTE - TIENDA  
RANCHO - EDUCACION**



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.



## Calendario de Actividades



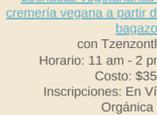
**San Miguel de Allende**

**Talleres 4-6 pm**

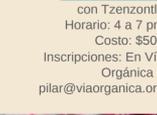
Jueves 03  
[Lombricomposteros verticales](#)  
con el equipo del Rancho Vía Orgánica



Jueves 10  
[Germinados](#)  
con el equipo del Rancho Vía Orgánica



Jueves 17  
[Escucha con tu piel](#)  
con Eliza



Jueves 24  
[Agua de lluvia, Cosechala, almacénala, trátala y tómatala](#)  
con Caminos de Agua



**Talleres Especiales**

Sábado 05

[Lechadas vegetarianas y crema vegana a partir de bagazos](#)  
con Tzenzontle  
Horario: 11 am - 2 pm  
Costo: \$350  
Inscripciones: En Vía Orgánica o pilar@viaorganica.org



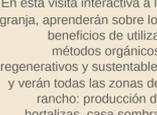
[Cosmética natural](#)  
con Tzenzontle  
Horario: 4 a 7 pm  
Costo: \$500  
Inscripciones: En Vía Orgánica o pilar@viaorganica.org



Domingo 06  
[Deshidratadores de alimentos](#)  
con Tzenzontle  
Horario: 11 am - 1 pm  
Costo: \$500 (incluye deshidratador)  
Inscripciones: En Vía Orgánica o al correo pilar@viaorganica.org



Sábado 12 y Domingo 13  
[Diplomado en agricultura biodinámica](#)  
con Eduardo Rincón  
Costo: \$1200 por módulo (25% de descuento por diplomado completo de 4 módulos y si pagas por adelantado)  
Inscripciones: www.viaorganica.org/cursos o escribe a meritxell@viaorganica.org



Sábado 19 y 26  
[¿Qué es ser VIVO? ¿Ser tú mismo!](#)  
con eliza  
Horario: 9 - 11 am  
Costo: \$200 POR TU CONEXIÓN CONTIGO MISMO



**Eventos Especiales**

Domingo 06  
[Mercadito Rural](#)  
Horario: 9 am - 4 pm  
¡Acércate y compra directamente a l@s productor@s!



**Recordos Especiales**

Todos los sábados Saliendo de la tienda Vía Orgánica a las 11 am paquete que incluye TRANSPORTE + RECORRIDO + LUNCH Costo: \$250 por persona

En esta visita interactiva a la granja, aprenderán sobre los beneficios de utilizar métodos orgánicos, regenerativos y sustentables y verán todas las zonas del rancho: producción de hortalizas, casa sombra, invernaderos de germinación, composta, granja de gallinas y guajolotes, sistema de captación de aguas, reforestación, construcciones de adobe y baños secos. Reservas: tours@viaorganica.org



**Tienda y Restaurante**

Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

**REFRÉSCATE Y DESPIERTA**  
con un jugo, smoothie o licuado con ingredientes 100% naturales y frescos



**VISITA NUESTRO BOTANERO ORGÁNICO**  
Pizza homeada con leña



**¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!**



**Don't forget to follow us on our social networks!**

