

For English Translation, view in browser

View this email in your browser

BOLETÍN MENSUAL | DICIEMBRE



Educación • Rancho-Escuela • Tenda • Restaurante

Noticias

El último mes del año ha llegado. Es hora de cerrar un ciclo y prepararnos para el comienzo del nuevo, analizando cómo impactó nuestro accionar en la naturaleza y medioambiente y qué podemos hacer para mejorarlas, así como nuestras vidas y el entorno. Una herramienta muy útil para comenzar es midiendo la [huella ecológica personal](#) ya que el cambio climático podría causar la [sexta extinción](#) y se pronostica que sólo nos [quedan 19 años](#) antes de que el mundo alcance magnitudes dramáticas si todo sigue igual. En la [COP23 en Bonn](#) se manifestó solidaridad frente a este fenómeno.

Otros temas que requieren nuestra atención son: A pesar de que ha hecho cambios en sus alimentos, [¡no te dejes engañar por McDonalds!](#), conocer: [¿Por qué trabajamos para proteger los océanos?](#)

Asimismo, debemos estar pendientes ya que a nivel mundial, activistas sociales y ambientales están [bajo amenaza](#).

A nivel nacional, [no se consulta a los indígenas](#) y continúa la [resistencia contra el NAICM](#), por el despojo de tierra.

Agricultura Orgánica y Campesina



[La UAM crea maestría para producir medicamentos con plantas](#)

[Milpa: La alacena campesina](#)

[Migrantes apoyando migrantes con agricultura regenerativa](#)

[¿La Región en ruta al desarrollo sustentable?](#)

[¡La agroecología, un modo de vivir, luchar y resistir contra el capitalismo!](#)

[Perdura técnica agrícola de aztecas en la CDMX](#)

[Cómo los alimentos regenerativos y la agricultura regenerativa pueden revertir la migración forzada y pobreza rural](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



[Expertos acusan a multinacionales de querer controlar la cadena alimentaria](#)

[Día Mundial de la Soberanía Alimentaria contra corporaciones transnacionales](#)

[Lo que nos ocultan sobre nuestra alimentación](#)

[La soberanía alimentaria es la única solución para defender derecho de los pueblos](#)

[Consume ciruelas pasas](#)

[El brócoli ayuda a sanar la enfermedad del intestino permeable](#)

[Mejores hierbas para complementar la desintoxicación de otoño](#)

[Sistemas alimentarios están enfermando a la gente](#)

[Derechos humanos sobre intereses de empresas transnacionales](#)

[Los alimentos ecológicos son una necesidad no una moda](#)

Transgénicos y agrotóxicos



[Argentina. Las madres fumigadas](#)

[¿Tus alimentos tienen transgénicos? En México no hay leyes que obliguen a que te lo digan](#)

[Eurocámara quiere prohibir glifosato en 5 años](#)

[Treinta años de transgénicos en México](#)

[Cuando los niños demandaron a Estados Unidos](#)

[La fusión Bayer-Monsanto sería catastrófica](#)

[Niveles elevados de glifosato en el suelo agrícola](#)

[Creando redes por una América Latina libre de transgénicos](#)

- RINCÓN VERDE -

Tips para mejorar tu vida



7 formas de sanar tu flora intestinal y mejorar tu salud digestiva: La flora intestinal es la comunidad de microorganismos que vive en nuestro intestino. Esta comunidad de bacterias y microbios es responsable del buen funcionamiento del sistema digestivo. Una flora intestinal desequilibrada y enferma puede causar todo tipo de problemas de salud.

Después de los desastres naturales... ¿qué me toca hacer como consumidor?: Lo que sugerimos hacer a los centros de acopio (si está dentro de sus posibilidades) es ponernos "A las vivas" con las compras.

Cosechando semillas de pepino mexicano: El guardado y cosecha de pepino es uno de los procesos más importantes dentro del cultivo ecológico de alimentos en casa. Todas las semillas que son obtenidas gracias a la polinización abierta o natural son el resultado de un proceso mucho más auténtico que la humanidad, son identidad de los pueblos y biodiversidad.

Vía Orgánica en Acción

La representante de Regeneration International para América Latina, Ercilia Sahores, nos comparte desde la COP 23 en Bonn sus reflexiones sobre la falta de diálogo [relativa al cambio climático](#).

En los tribunales civiles de México se decidirá si se mantiene la medida cautelar que prohíbe la siembra comercial de maíz transgénico. Tema de vital importancia para el país, porque como dice Cristina Barros, "está en juego la conservación o la pérdida por contaminación de los maíces nativos mexicanos". Aquí presentamos algunas notas de destacadas personalidades científicas, de la sociedad civil y derechos humanos en defensa del maíz mexicano como centro de origen:

[Nuestro maíz](#)

[Maíz nativo mexicano: ¿propiedad multinacional?](#)

Francia Gutiérrez, integrante de la Asociación de Consumidores Orgánicos nos dice que los [alimentos ultraprocesados con transgénicos amenazan al maíz de México](#).

[México - La milpa: un espacio primigenio de vida, autonomía y resistencia](#)



Si eres un(a) amante y defensor(a) de las SEMILLAS, tienes que conocer el boletín mensual EN DEFENSA DE LAS SEMILLAS.

Un espacio vinculado a para compartir y difundir información vinculada a la conservación y defensa de las semillas: entrevistas, recursos didácticos, videos y películas, calendario de eventos y mucho más. Un espacio que construimos entre todos(as) con un objetivo común: CUIDAR LAS SEMILLAS. [¡Suscríbete ahora!](#)

Conoce la página web [EN DEFENSA DE LAS SEMILLAS](#)

Participen en el boletín: semillas@viaorganica.org



Video del mes



Share Tweet Forward



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite [nuestra página web](#).

Para mayor información en inglés visite a la [Organic Consumers Association](#).



Calendario de Actividades



San Miguel de Allende

Talleres 2-6 pm

Jueves 7

[La salud es de quien la trabaja](#)

con Grace Rodríguez, Health Coach

Horario: 4 pm



Eventos Especiales

Domingo 03

[Mercadito Rural](#)

Horario: 9 am - 4pm

¡Acércate y compra directamente a @s productor@s!



Recorridos Especiales

Todos los sábados

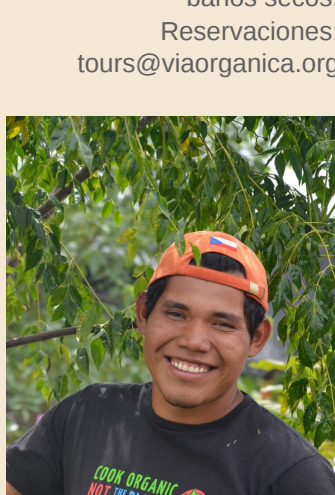
Saliendo de la tienda Vía Orgánica a las 11 am

paquete que incluye TRANSPORTE + RECORRIDO + LUNCH

Costo: \$250 por persona

En esta visita interactiva a la granja, aprenderán sobre los beneficios de utilizar métodos orgánicos, regenerativos y sustentables y verán todas las zonas del rancho: producción de hortalizas, casa sombra, invernaderos de germinación, composta, granja de gallinas y guajolotes, sistema de captación de aguas, reforestación, construcciones de adobe y baños secos.

Reservaciones: tours@viaorganica.org



Tienda y Restaurante

Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

REFRÉSCATE Y DESPIERTA

con un jugo, smoothie o licuado con ingredientes 100% naturales y frescos



INFORMACIÓN

Para hacer preguntas sobre reservas para grupos o eventos especiales, contáctanos a:

info@viaorganica.org o al número telefónico 415.152.8042



¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!

