

BOLETIN MENSUAL DICIEMBRE

[View this email in your browser](#)



Noticias

¡Ya viene el último mes del año! Un mes que a pesar del frío, ha sido muy cálido por las diferentes luchas que se están realizando en México, por ejemplo, las OSC persisten en la lucha contra el [cultivo de maíz transgénico](#); irónicamente, la [COFEPRIS avala el consumo de maíz transgénico](#). Pero, por otra parte, México ha logrado encabezar el número uno de [muertes atribuibles al consumo de bebidas azucaradas](#), además de que el [campo mexicano](#), tiene serios problemas desde que la revolución verde fracasó.

A nivel mundial, debido al [cambio climático, los osos polares](#) no están teniendo el frío invierno que merecen, al contrario, se encuentran cada vez más cerca de la extinción; y por último, pero no menos importante, les traemos un compendio de las [25 noticias más censuradas del 2013 al 2014](#). ¡Disfruten!

Agricultura Orgánica y Campesina



[Descubre cuál es el oro negro y sus beneficios](#)

[Declaración de Soberanía Alimentaria en la Sierra Gorda](#)

[Agricultura de Regreso-Al-Futuro](#)

[Certificadora de productos orgánicos de campesinos](#)

[¿Quién tiene miedo de la agricultura ecológica?](#)

[¿Para qué apoyar a la agricultura ecológica?](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



[¿Por qué el pulque es la comida lenta por excelencia?](#)

[¿Es normal que llegue la pubertad antes de los 10 años?](#)

[Leche cruda vs Leche pasteurizada](#)

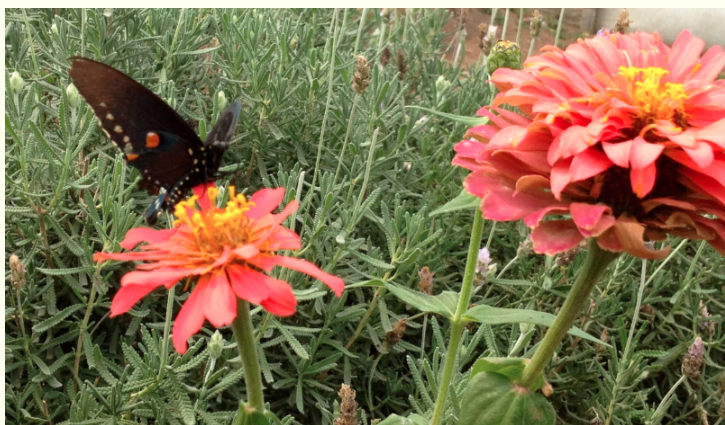
[¿Cómo remover los pesticidas de tus frutas y vegetales?](#)

[¿Conoces los 8 mejores beneficios de la coliflor?](#)

[Piden incluir a la diabetes entre las enfermedades catastróficas](#)

[La etiqueta de Coca Cola en el Reino Unido es un pequeño progreso](#)

Transgénicos



[México se le escapa a Monsanto](#)

[Lanzamiento en Londres de un estudio sobre seguridad OGM](#)

[Pesticidas ponen en riesgo a la producción de alimentos](#)

[Sociólogo critica artículo sobre transgénicos en Nature](#)

[Monsanto silencia y desacredita investigaciones](#)

[¿Puede invadir a AL el maíz transgénico?](#)

- RINCON VERDE -

Tips para mejorar tu vida

BETABEL

- **Tiempo de siembra:** Otoño y principios de invierno.
- **Distancia entre plantas:** 5-10 cm
- **Cosecha:** 11-16 semanas.
- **Suelo:** A los betabeles les gusta la tierra neutra, húmeda y fértil sin mucha acidez.
- **Riego:** Riegala de diario hasta que empiecen a formar hojas en los brotes. Al principio tus semillas necesitan mucha agua para empezar el proceso de germinación. Después evita regarlas demasiado. El riego excesivo causa que los betabeles produzcan más hojas y menos raíz, y la falta de riego genera raíces leñosas.

Vía Orgánica
viaorganica.org

Vía Orgánica en Acción



Dando seguimiento a nuestros comunitarios, queremos contarte cómo hemos avanzado en nuestros talleres.

En la escuela de la comunidad de La Lagunilla, terminamos la primera fase sobre nutrición. A lo largo de estos talleres hablamos de qué es comer adecuadamente, los grupos de alimentos, de dónde viene la comida que se consume en la comunidad y las diferencias entre cómo comían nuestros abuelos y cómo comemos nosotros. Nos quedamos sorprendidas porque los niños y niñas son muy conscientes de qué es mejor comer, valoran la alimentación de los abuelos y están muy interesados en saber más y más de los alimentos. Ahora se encuentran en la segunda fase, comenzado su huerto escolar con Azucena Cabrera, responsable del Rancho Ecológico Vía Orgánica. En la próxima edición te contaremos cómo van creciendo sus cultivos.

En Fajardo de Bocas, tenemos el proyecto "Cultivarte", proyecto que estamos trabajando con el Instituto Allende, que busca unir el arte y el cultivo de alimentos, para mejorar la alimentación de los niños que participan. En estos talleres hemos trabajado temas como el origen de nuestros alimentos, los grupos de alimentos y lo que comían nuestros papás. Cada actividad que se realiza con los talleres de nutrición, se refuerza con las actividades artísticas como pintura, elaboración de figuras de barro, tejido de cestos, etcétera.

En Vía Orgánica estamos aprendiendo mucho de este trabajo, nuestro enfoque para el 2015 es poder formar maestros y promotores comunitarios, que puedan hacer este trabajo en las regiones donde viven.

Pronto te seguiremos contando los avances en nuestros proyectos comunitarios.

[En este link puedes encontrar un artículo sobre el proyecto de Cultivarte.](#)

- Video Del Mes -

Platicando con Luis Chacón



[Share](#) [Tweet](#) [Forward](#)



**RESTAURANTE - TIENDA
RANCHO - EDUCACION**

Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.

Vía Orgánica is a nonprofit Mexican organization affiliated with the Organic Consumers Association, USA. Our goal is to promote well-being through organic agriculture, fair trade, a healthy lifestyle and the protection of the planet.

For more information and to contact us visit our website in Spanish.

For additional information in English, visit Organic Consumers Association.

¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Website](#)

[Instagram](#)

Don't forget to follow us on our social networks!