



Noticias

Noviembre es conocido por la conmemoración del Día de Muertos. Desafortunadamente en México se teme que hayan sido asesinados los estudiantes de [Ayoztzinapa](#), lo cual es motivo de luto. En Sonora, la lucha contra la muerte está dirigida hacia la [minería depredadora](#). Y otra mala noticia en el mes de la muerte: [México perdió](#) 34.68% de sus bosques y selvas.

En cuanto a noticias alentadoras, [la venta de refresco ha caído](#) en México. En el Reino Unido, se logran progresos "pasito a pasito" respecto al [etiquetado de Coca-Cola](#).

Agricultura Orgánica y Campesina



[¿Quiénes son l@s únic@s que pueden alimentarnos?](#)

[Agricultura campesina como solución de la migración juvenil](#)

[16 de octubre, Día de Acción Global por la Soberanía Alimentaria](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



[¿Conoces los beneficios del rábano negro?](#)

[¿Beber soda de dieta ayuda a perder peso?](#)

[Receta para repelente de insectos](#)

[10 alimentos que quitan energía y aumentan el peso](#)

[13 técnicas para aliviar dolor y depresión](#)

PLANTAS MEDICINALES DEL NORTE DE GUANAJUATO
Por Rosita Arvigo

Martes 11 de Nov
12 PM A 2 PM
*Entrada Libre
*Cupo Limitado

¡Acompañanos en esta interesante conferencia!

Rosita Arvigo es autora de 6 libros de medicina tradicional, medicina Maya y plantas de centro y norte de América, la Dra. Arvigo es la fundadora de "Ix Chel Tropical Research Centre" en Belice.

La Dra. Arvigo es una verdadera visionaria, una maestra humanista y talentosa y a, a través de sus investigaciones, conferencias, escritos y práctica clínica, se ha dado tanto a tanta gente de todo el mundo.

Join us for this informative conference!

Dr. Rosita Arvigo is the author of 6 books on traditional medicine, Mayan medicine and medicinal plants from Central and North America. She is also the founder of the Ix Chel Tropical Research Center in Belize.

Not only has Rosita's life's work kept Maya medicine alive, but she has been instrumental in cataloging and preserving thousands of healing plants and trees of Belize through her work with Dr. Michael Balick of The New York Botanical Garden and the Belize Ethnobotany Project which ran from 1987-1996.

Transgénicos



[Monsanto en México](#)

[Toledo entrega textos sobre daños de transgénicos](#)

[Cultivos transgénicos afectan al cono sur](#)

[Bayer y Syngenta demandadas por apicultores canadienses](#)

[Demanda billonaria colectiva contra Syngenta](#)

[Se sigue sembrando soya transgénica en Campeche](#)

• RINCON VERDE •

Tips para mejorar tu vida

LECHUGA

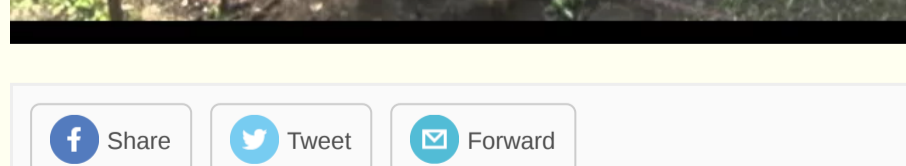
- **Tiempo de siembra:** Todo el año.
- **Distancia entre plantas:** 25 cm entre plantas.
- **Cosecha:** Desde el plantado, 20 a 65 días.

• **Nota:** Las lechugas prefieren el clima templado ya que el calor excesivo las amarga, las deshidrata y las lleva a floración temprana y el exceso de humedad las pudre.

A las lechugas hay que cosecharlas por la mañana para que tengan un sabor más dulce.

viaorganica.org

Video del mes



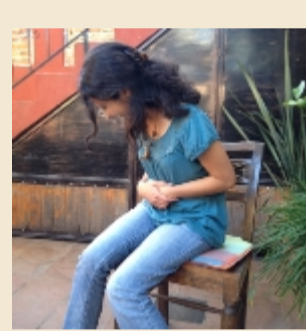
RESTAURANTE - TIENDA RANCHO - EDUCACION

Via Organica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta. Para mayor información y contacto visite nuestra página web. Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.

Via Organica is a nonprofit Mexican organization affiliated with the Organic Consumers Association, USA. Our goal is to promote well-being through organic agriculture, fair trade, a healthy lifestyle and the protection of the planet. For more information and to contact us visit our website in Spanish. For additional information in English, visit Organic Consumers Association.

Calendario de Actividades de Octubre

[Taller: Gastritis y colitis nerviosa, su relación con las emociones, virus y bacterias](#) el 06 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: Gastritis and Colitis Nervosa: its relationship to emotions, viruses and bacteria](#) November 6 at 4:00 pm



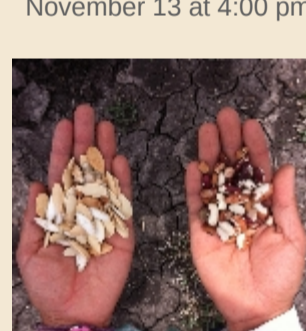
[Taller: Mazapanes de cacahuete cubiertos de chocolate](#) el 7 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: Peanut marzipans covered in chocolate](#) November 7 at 4:00 pm



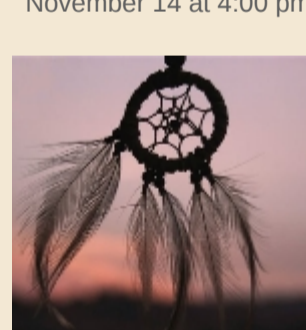
[Teatro Via Organica en el Día Mundial de la Diabetes y Obesidad](#) el 12 de noviembre / [Via Organica's Group Theater in the World Day of Obesity and Diabetes](#) on November 12



[Taller: Cómo evitar contraer cáncer y soluciones](#) el 13 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: How to avoid getting cancer and solutions](#) November 13 at 4:00 pm



[Taller: Atrapasueños](#) 14 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: Dream Catcher](#) November 14 at 4:00 pm



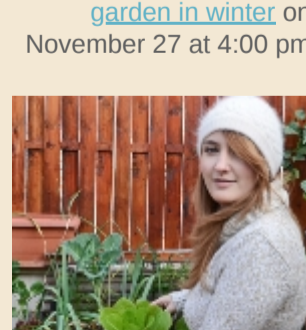
[Taller: Agricultura Sagrada, el futuro agrícola](#) el 19 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: Sacred Agriculture, the agricultural future](#) November 19 at 4:00 pm



[Taller: Ilustración de calaveritas mexicanas](#) el 21 de noviembre a las 4 pm / [Course: Mexican Skulls Illustration](#) on November 21 at 4:00 pm



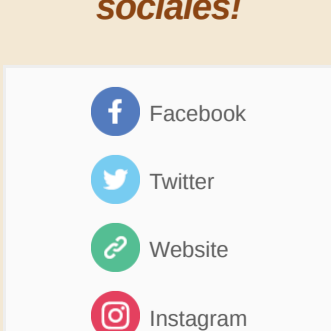
[Taller: Cuidado de tu huerto en invierno](#) el 27 de noviembre a las 4 pm / [Course: Care of your garden in winter](#) November 27 at 4:00 pm



[Taller: Elaboración de piñatas](#) el 28 de noviembre a las 4:00 pm / [Course: Making of piñatas](#) on November 28 at 4:00 pm



¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!



Don't forget to follow us on our social networks!