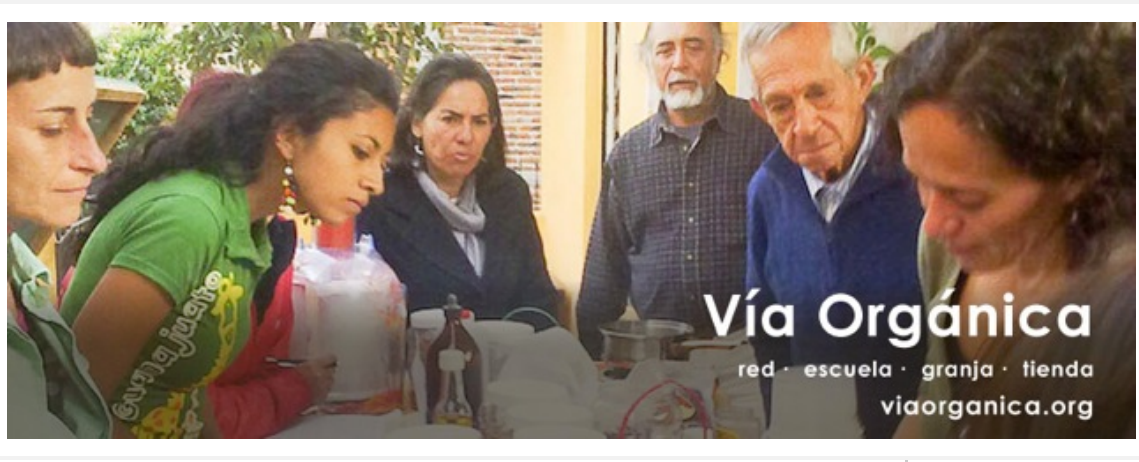


Conmemoremos en diciembre la defensa del maíz mexicano y referendemos la defensa de nuestra alimentación tradicional

[View this email in your browser](#)



Boletín Mensual Diciembre

Noticias

¡Ya casi es año nuevo! Pensando en estos fríos, les transportaremos al cálido Hawai, ¡donde se han prohibido los transgénicos! se considera que los impuestos a los refrescos son insustentables; en México se aprueba una nueva ley para que haya bebederos en las escuelas y se reunió el Tribunal Permanente de los Pueblos. Pero no todo son buenas noticias ya que el Estado de Washington votó en contra de la resolución I-522 por el etiquetado de transgénicos, además de que las muertes por el humo de los hornos de leña están aumentando.

Agricultura Orgánica



[Combaten la pobreza con agricultura orgánica en el Salvador](#)

[Rumania impulsará agricultura orgánica con fondos de la UE.](#)

Salud, Nutrición y Alimentación



[Alimentación buena depende del entorno](#)

[Beneficios de los jugos de vegetales](#)

[¡20 ingredientes a evitar!](#)

[Los productos son más dañinos en E.U.A.](#)

Transgénicos



[5 consejos en la lucha contra los transgénicos](#)

[Maíz OGM fallido impulsado en África](#)

[Derecho a saber si estás comiendo OGMs](#)

Rincón Verde: Tips Para Vivir Mejor



¡Protege a tu huerto en invierno!

Para esta época de frío, no dejes tu huerto a un lado. Hay muchas hortalizas que pueden cultivarse durante esta época y formas de protegerlas.

Cultivos para la época de invierno

FRIO				TODO EL AÑO
Ajo	Brócoli	Esparrago	Kale	Acelga
Alcachofa	Cebolla	Epinaca	Mostaza	Cilantro
Apio	Cebollin	Fresa	Poro	Perejil
Arúgula	Chicharo	Garbanzo	Rabano	Lechuga
Berro	Col	Haba	Repollo	
Betabel	Coliflor	Hierbas Aromáticas	Zanahoria	

Cuidados para tu huerto.

- Revisa el pronóstico meteorológico para prever las bajas bruscas de temperatura.
- Utiliza el método de siembra cercana y asociación de cultivos.
- Los riegos serán con menor frecuencia que en verano, preferentemente hazlo a medio día para no mojar las plantas a las horas de frío.
- Cubre tus plantas con telas o plásticos para mantener su temperatura. Resguárdalas con plásticos, telas, agribón o pellón delgado. Si las temperaturas se elevan mucho durante el día, quita las protecciones y colócalas de nuevo cuando vaya a terminar el día.
- Las coberturas vegetales o mulch ayudan a mantener la humedad y temperatura de los cultivos. Pueden utilizar paja, rastrojo o pasto seco, y colocarlo alrededor de las plantas.

Vía Orgánica en Acción



Se celebró el Consejo de Visiones "El llamado de Quetzalcóatl" en Temicla, Edo. de México, al que asistió nuestra integrante Mariana Escalante. Se realizó el evento "Rómpele su Piñata a Monsanto", el 30 de noviembre en el Zócalo del Distrito Federal para celebrar la suspensión de siembra de maíz transgénico en México.

Video del Mes



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta. Para mayor información y contacto visite nuestra página web. Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.



Vía Orgánica is a nonprofit Mexican organization affiliated with the Organic Consumers Association, USA. Our goal is to promote well-being through organic agriculture, fair trade, a healthy lifestyle and the protection of the planet. For more information and to contact us visit our website in Spanish. For additional information in English, visit Organic Consumers Association.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES

San Miguel de Allende

- [Documental: David vs Goliath / Documentary David vs Goliath](#) el 3, 10 y 17 de diciembre del 2013.
- [Taller: ¿Y tú... sabes realmente cómo alimentar sanamente a tu familia? / Course: Do you really know how to feed in a healthy way your family?](#) el 4 de diciembre
- [Taller: Cacao, alimento de los Dioses / Course: Cocoa, the God's Food](#) el 5 de diciembre del 2013.
- [Taller: Lombricomposta / Course: Vermicompost](#) el 12 de diciembre del 2013.
- [Eco-Copas / Eco-Drinks](#) el 25 de diciembre del 2013.