

For English Translation, view in browser ->

View this email in your browser

# BOLETIN MENSUAL ENERO



## Noticias

París fue el centro de atención el mes pasado debido a la COP21, donde expertos y expertas pidieron fortalecer y complementar el [acuerdo sobre cambio climático](#). ¿Pero [cuáles son sus metas?](#) ¿Sabías que los países ricos son los que conducen al planeta a un [cambio climático irreversible](#)? La sociedad civil estuvo muy activa, donde [miles de manos se unieron](#) contra el cambio climático en la capital francesa. Para lograr un verdadero cambio, después de París, se tiene que legitimar una transición a [una nueva cultura climática](#).

La lucha contra Monsanto sigue, en la COP21 se efectuó un [tribunal internacional para juzgar](#) a la trasnacional. En México, la [dulce venganza maya](#) asola a esta empresa. En la Demanda Colectiva contra la siembra de maíz transgénico en este país, las trasnacionales admitieron en el juicio que sí se va a [contaminar nuestro maíz nativo](#).

## Agricultura Orgánica y Campesina



[La FAD trabaja para rescatar Xochimilco, Tláhuac y Milpa Alta](#)

[Milpa y biodiversidad](#)

[COP21: Movimientos sociales y sus aliados llaman a la transformación de los sistemas alimentarios](#)

[La agricultura industrial está en crisis, usemos a la agroecología](#)

[Dinamarca será el país 100% orgánico](#)

## Salud, Nutrición y Alimentación



[Las Carnes Procesadas Son Declaradas Cancerígenas](#)

[Beneficios a la salud de las zanahorias](#)

[Champús, pastas dentales y detergentes son mortales y peligrosos](#)

[10 beneficios de comer aguacate](#)

## Transgénicos



[Hallan cultivos de soja transgénica en Bacalar, Quintana Roo](#)

[Monsanto sembró maíz transgénico en Veracruz](#)

[El salmón está llorando](#)

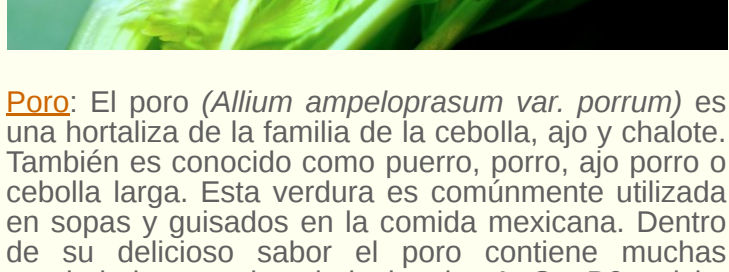
[Empresas de transgénicos mienten al público pero reconocen la verdad ante la justicia](#)

[Rusia podría convertirse en el mayor proveedor mundial de alimentos no transgénicos](#)

## - RINCÓN VERDE - Tips para mejorar tu vida

**¡Es hora de cultivar!**

**Apio:** El apio es una hortaliza que puede durar mucho tiempo en nuestro huerto y lo podemos disfrutar fresco y crujiente todo el año. Esta verdura de origen mediterráneo, es muy conocida por su baja cantidad de calorías, su ayuda en la reducción de peso corporal y niveles de colesterol. Además, contiene vitamina A y K, potasio y antioxidantes. Aprende cómo cultivar apio, sus cuidados, propiedades y algunas recetas para preparar tu cosecha.



**Poro:** El poro (*Allium ampeloprasum var. porrum*) es una hortaliza de la familia de la cebolla, ajo y chalote. También es conocido como puerro, porro, ajo porro o cebolla larga. Esta verdura es comúnmente utilizada en sopas y guisados en la comida mexicana. Dentro de su delicioso sabor el poro contiene muchas propiedades para la salud; vitamina A, C y B6, calcio, potasio, sodio y hierro, es bajo en calorías, ayuda contra problemas respiratorios y reumáticos. Conoce un poco de historia, cultivo, cuidados y propiedades del poro.



### Estamos cultivando

- Acelga
- Kale
- Hinojo
- Eneldo
- Nabo
- Betabel rosa, blanco y rojo
- Colinabos
- Habas tiernas
- Apio
- Cebollita
- Mostaza
- Arúgula
- Espinaca
- Chicharos
- Hierbas de olor (oregano, mejorana, tomillo, romero)
- Lechugas

### Estamos plantando

- Mostaza
- Arúgula
- Nabo
- Ajo
- Cebolla
- Acelga
- Kale
- Tubérculos
- Lechuga
- Espinaca

### Estamos cocinando

**Menú práctico, saludable y barato** con 3 tiempos y lleno de sabor. Comer bien no es tan caro ni laborioso como a veces nos dicen los comerciales en la televisión, además que nos mantiene en condiciones de salud óptimas.

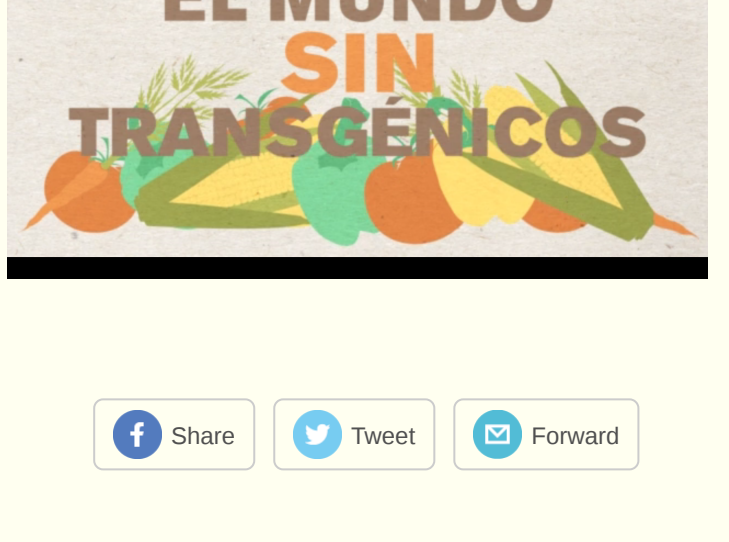


## Vía Orgánica en Acción



Durante la reunión alternativa a la cumbre climática COP 21 de París, nuestra representante en la Ciudad de México, Mercedes López entrevistó a Gloria Ushigua, el [espíritu de la Amazonia](#) presente en París. Ronnie Cummins, fundador de Vía Orgánica, formó parte del grupo de activistas y expertos(as) que aseguraron que se [enjuiciará a la empresa Monsanto](#).

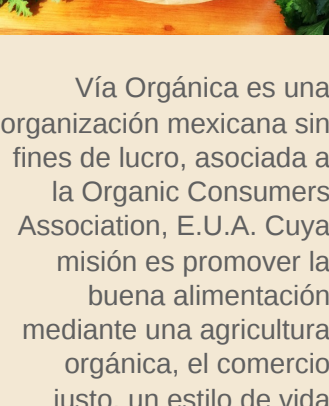
## - Video Del Mes -



Share Tweet Forward



RESTAURANTE - TIENDA  
RANCHO - EDUCACION



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.



## Calendario de Actividades



**San Miguel de Allende**

**Talleres 4-6 pm**

Jueves 21

Taller: [Lactancia Materna: Un regalo para toda la vida](#) con Claudia Daniela Rivera González



Jueves 28

Taller: [Alga Espirulina](#) con Grace Rodríguez



**Talleres Especiales**

Sábado 21

Taller: [Planificación y diseño de tu huerto](#) con Azucena Cabrera y equipo de Vía Orgánica

Horario: 10 am - 1 pm

Costo: \$250 (descuento si te inscribes a varios módulos)

Informes: isabel@viaorganica.org



## Eventos Especiales

Domingo 3

[Mercadito Rural](#)

Horario: 9 am - 4 pm

¡Acércate y compra directamente a l@s productor@s!



**Tienda y Restaurante**

Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

### CREPAS:

- Vegetarianas (queso, champiñones, pimientos)
- Sin Gluten (base de semilla de girasol)
- Mexicana (queso, chile poblano y elote)
- Vegana (de semillas con tofu y vegetales de temporada)



**¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!**

