

For English Translation, view in browser [View this email in your browser](#)

BOLETIN MENSUAL SEPTIEMBRE



Noticias

¡En México celebramos en septiembre el mes patrio! Y para conmemorarlo, tenemos las múltiples luchas y protestas contra el maíz transgénico en nuestro país: La [élite de cocina mexicana](#) dejó claro que no lo quieren; múltiples promotores y promotoras de agroecología critican al juez que avaló la [siembra de los OGMs](#). No olvidemos nunca que el maíz, es un [patrimonio intangible](#) no sólo de nuestro país también de la humanidad. Y justamente en el tema de agricultura, ¿sabían que [las mujeres producen](#) más de la mitad de los alimentos en América Latina?

La lucha es muy amplia y diversa, como las amenazas al bienestar mundial. En ese sentido surgió el [movimiento de Regeneración](#) Internacional para transformar al mundo en estos tiempos catastróficos. [Greenpeace lucha](#) contra la contaminación del mar; en Cuetzalan, Puebla, sigue la [oposición a los proyectos de minería](#) abiertos y, lamentablemente en el hermoso Ecuador, [policías y militares reprimieron](#) a campesinos en Saraguro.

Agricultura Orgánica y Campesina



- ¿Qué le pasa al Papa?
- [Situación actual de los mercados verdes](#)
- [Abrirán en Tlaxcala primer banco de Maguey.](#)
- [Campesinos rescatan al amaranto](#)
- ¿Agroindustrialidad o agroecología?

Salud, Nutrición y Alimentación



- [El poder de... La flor de calabaza](#)
- [Menú práctico, saludable y barato](#)
- [Lo que no sabías de los alimentos orgánicos](#)
- [Beneficios de las naranjas](#)
- [Usos maravillosos del ajo](#)

Transgénicos



- [Prohibirá Escocia cultivo de transgénicos en su territorio](#)
- [Demanda la CNDH a Sagarpa consultar a indígenas](#)
- [Alarma a científicos posible uso terrorista de transgénicos](#)
- [El santuario transgénico de Monsanto en San Luis](#)
- [Semillas transgénicas en Argentina](#)
- [Ley de Semillas, patentes, OGMs y fumigaciones](#)
- [Desarrollo de OGMs pone en riesgo a China](#)
- [Iniciativa de juzgar a Monsanto](#)

- RINCÓN VERDE - Tips para mejorar tu vida

¡Es hora de cultivar!

Manzanilla: Es una planta medicinal que se caracteriza por sus pequeñas flores blancas parecidas a las de una margarita de 1-2 cm de diámetro. Las flores se pueden secar y convertirse en un té de hierbas con un sabor frutal. Se caracteriza por tener propiedades antiinflamatorias y digestivas.



Aguacate: El aguacate es un fruto maravilloso que podemos encontrar casi todo el año en el mercado. Este fruto es originario de México y Centroamérica, es muy reconocido por su sabor y nutrición. Los beneficios y características que aporta el aguacate van más allá de su delicioso sabor. Contiene vitamina E que ayuda a retrasar el envejecimiento, vitamina A, C, D, B y K, omega 3, ácido fólico, potasio (más del doble que el plátano) y fibra.



Ginseng: La raíz de la planta de ginseng ha sido codiciada desde hace miles de años como curativo natural. El nombre de ginseng deriva de la palabra Renshen china, que significa "raíz del hombre". Algunas de las propiedades de esta raíz son mejorar el sistema inmunológico, restaurar la vitalidad, reducir el estrés y tiene efecto antiinflamatorio.



Estamos cosechando

- Tuna
- Aguamiel
- Aguacate
- Hierbas aromáticas

Estamos plantando

- Cempazúchitl
- Chicharo
- Haba

Estamos cocinando

Los aguacates son ricos en grasas monoinsaturadas, en potasio, bajos en fructosa, contienen fibra, vitamina E, vitamina B y ácido fólico. Te recomendamos [prepararte tus aguacates](#) de esta deliciosa manera.



Vía Orgánica en Acción



Vía Orgánica estuvo presente en la Campaña "Tierra Sana, Comida Sana" en el barco de Greenpeace que atracó en Mazatlán, donde Mercedes López y Azucena Cabrera impartieron talleres y brindaron pláticas sobre la alimentación sana, los cultivos en casa y la demanda contra el maíz transgénico.

En San Miguel de Allende, el pasado 13 de agosto, Vía Orgánica le dijo adiós a sus voluntarios y voluntarias, con una increíble fiesta y deliciosa comida para compartir.

- Video Del Mes -



Comida sana, tierra sana. ¿Tú sabes lo que comes?

- Share
- Tweet
- Forward



**RESTAURANTE - TIENDA
RANCHO - EDUCACION**

Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite nuestra página web.

Para mayor información en inglés visite a la Organic Consumers Association.

Calendario de Actividades

San Miguel de Allende

**Talleres
Entrada Gratis
4-6 pm**

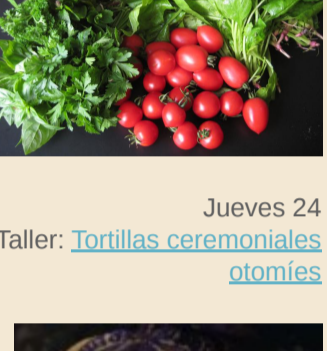
Jueves 3
Taller: [Hagamos mezclas con especias](#) con Ma. de Jesús Zermeno Monterubio



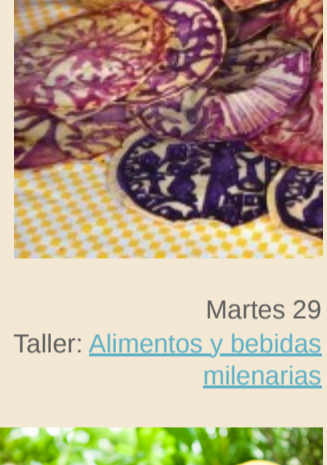
Jueves 10
Taller: [Arte floral](#) con Erika Ivonne



Jueves 17
Taller: [Comida que cura](#) con Rosita Arvigo



Jueves 24
Taller: [Tortillas ceremoniales otomíes](#)



Martes 29
Taller: [Alimentos y bebidas milenarias](#)



Taller: [¿Qué son los transgénicos?](#) con Ginna e Isa del equipo de Vía Orgánica



**Talleres
Entrada Gratis
9 am - 12 pm**

Sábado 26
Taller: [Preparación de brotes y germinados](#) por Azucena Cabrera



Recorridos Especiales

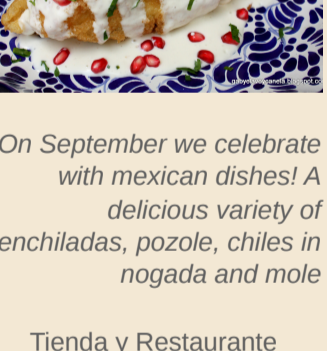
Sábado 5, 12, 19 y 26 & Domingo 6, 13, 20 y 27
Recorrido: [Rancho Ecológico de Vía Orgánica](#)
Horario: 11 am - 12 pm
Costo: \$60 por persona
\$40 por estudiante
Infórmate: info@viaorganica.org

Saturday 5, 12, 19 y 26 & Sunday 6, 13, 20 and 27
Tour: [Via Organica's Eco-Ranch](#)
Time: 11 am - 12 pm
Cost: \$60 pesos per person
\$40 pesos per student
Info: info@viaorganica.org



Especiales del Restaurante en Septiembre

¡En septiembre festejamos con platillos mexicanos! Una variedad deliciosa de enchiladas, pozole, chiles en nogada y mole



On September we celebrate with mexican dishes! A delicious variety of enchiladas, pozole, chiles in nogada and mole

Tienda y Restaurante Alimentos frescos del huerto a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

¡No olvides nuestras redes sociales!

- Facebook
- YouTube
- Twitter
- Instagram
- Website

Don't forget to follow us on our social networks!