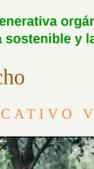


View this email in English or Spanish



# BOLETÍN MENSUAL VÍA ORGÁNICA

Por la agricultura regenerativa orgánica, el comercio justo, la justicia social, la vida sostenible y la producción sustentable

## Novedades del rancho

### RANCHO EDUCATIVO VÍA ORGÁNICA



Los primeros meses del año se siente más el invierno y aunque con el paso del tiempo cada año se torna más impredecible, los jitomates jamás decepcionan y siguen creciendo aunque no sea su temporada; el mastuerzo o capuchino se enreda sobre los tejados y la albahaca crece sin miedo a helarse. Esto es una señal que nos indica que el frío ha sido desplazado por temperaturas más cálidas, incluso en el invierno, es por ello que muchos cultivos comiencen a adaptarse y crecer aún cuando no es su temporada. Si aprovechamos esta condición, podemos usar a nuestro favor esta hora más oscura.

No importa en qué época del año estemos, en el rancho siempre encontrarás actividades para toda la familia, talleres que se imparten cada mes y que son de temporada en el rancho escuela de Via Orgánica. Conoce más este proyecto y animate a enverdecer tu traspatio, terraza, balcón y tu cocina.

### PROYECTO MIL MILLONES DE AGAVE

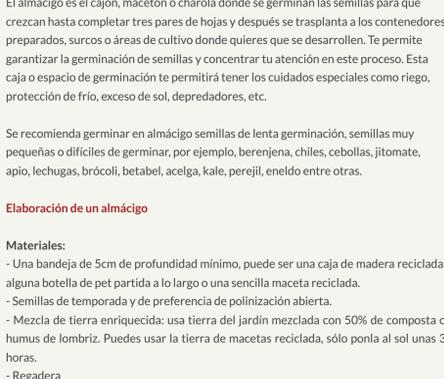


A un año de haber comenzado la campaña de elaboración de acodos de mezquite, (ramas enraizadas que después de un periodo de adaptación en vivero se convertirán en árboles) y gracias al esfuerzo y colaboración de jóvenes de las comunidades del Valle de Jalpa y el equipo de Via Orgánica, se ha establecido el vivero especial para acodación de éstos durante los últimos meses y después de las lluvias. El equipo de Via Orgánica se ha dado a la tarea de recolectar las ramas que después de 3 a 4 meses han desarrollado sus raíces y deberán pasar la prueba final de adaptación antes de salir al campo.

Ya se han recolectado cerca de 3000 ramas o acodos de mezquite y para poder darles su espacio el equipo de mantenimiento montó una casa sombra en el área de vivero. Se notó que algunas pruebas de ramas enraizadas en campo durante temporada de lluvias y que aunque ahora están en dormancia, sobreviven incluso con algunos brotes.

Este segundo año que transitamos en la ruta de los acodos nos ha dado mucho aprendizaje y sobre todo, la esperanza de integrar estos acodos a los paisajes como aliados a la reforestación y regeneración de suelos.

### HAZLO TÚ MISMO



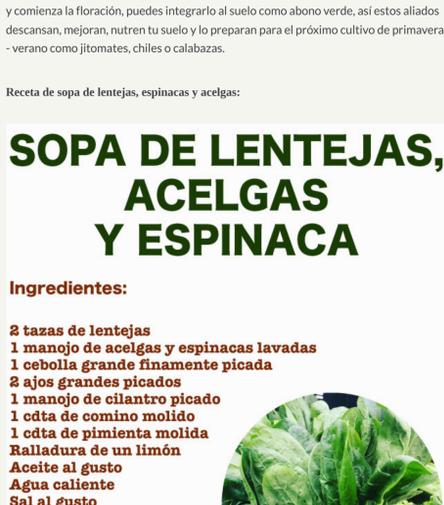
Este mes el boletín te reta a seguir instalando tu huerto en casa sin importar el tamaño de tu espacio, puede ser desde un macetón reciclado, un cajón de frutas lleno de tierra enriquecida, un surco o quizá el famoso metro cuadrado.

En nuestro número anterior te compartimos ideas para planificar y diseñar tu huerto, como observar la cantidad de horas de sol que recibe el área donde deseas cultivar, seleccionar contenedores reciclados, identificar tus accesos al agua para riego, y búsqueda de semillas de polinización abierta importantísimas para que tu huerto pueda volver a reproducirlas cada año.

Una vez creada la idea de tu huerto, el siguiente paso es comenzar por el calendario de cultivo. A continuación una sencilla clasificación:

Cultivos temporada calor	Cultivos temporada fría	Cultivos de todo el año
Jitomate	Ajo	Cilantro
Chiles	Rábano	Perejil
Frijol	Garbanzo	Apio
Calabaza	Haba	Eneldo
Maíz	Lenteja	Lechuga
Papino	Chicharo	Acelga
Chayote	Trigo	Kale
Sandía	Cebada	Espinaca
Melón	Brócoli	Hojas de Ensalada
Berenjena	Col	Cebollas
Tomate de hoja	Nabo/Colinabo	Betabel
Mastuerzo	Rutabaga	Zanahoria
Borraja	Col de Bruselas	Hierbas Aromáticas
Albahaca		
Papa		
Hierbabuena		
Menta		

### TIPOS DE SIEMBRA



**Siembra en almálico:**  
El almálico es el cajón, macetón o charola donde se germinan las semillas para que crezcan hasta completar tres pares de hojas y después se trasplanta a los contenedores preparados, surcos o áreas de cultivo donde quieres que se desarrollen. Te permite garantizar la germinación de semillas y concentrar tu atención en este proceso. Esta caja o espacio de germinación te permitirá tener los cuidados especiales como riego, protección de frío, exceso de sol, depredadores, etc.

Se recomienda germinar en almálico semillas de lenta germinación, semillas muy pequeñas o difíciles de germinar, por ejemplo, berenjena, chiles, cebollas, jitomate, apio, lechugas, brócoli, betabel, acelga, kale, perejil, eneldo entre otras.

#### Elaboración de un almálico

**Materiales:**  
- Una bandeja de 5cm de profundidad mínimo, puede ser una caja de madera reciclada, alguna botella de pet partida a lo largo o una sencilla maceta reciclada.  
- Semillas de temporada y de preferencia de polinización abierta.  
- Mezcla de tierra enriquecida: usa tierra del jardín mezclada con 50% de compost o humus de lombriz. Puedes usar la tierra de macetas reciclada, sólo ponla al sol unas 3 horas.  
- Regadera  
- Marcador y cinta para colocar un letrero.

**Procedimiento:**  
Rellena tu contenedor con la tierra mezclada previamente y humedecida, después con ayuda de tu dedo, marca en el suelo perforaciones de 1 cm de profundidad y 5 cm de distancia entre cada orificio. Coloca 2 semillas por agujero, tapa con un poco de tierra y coloca el cultivo, la variedad y la fecha de siembra. Es importante para llevar el registro e identificación de las plantas. Finalmente, agrega riego ligero tipo lluvia y coloca en un lugar con sol parcial, puede ser debajo de un árbol, una malla sombra, o en un lugar donde reciba sol durante las mañanas y sombra por las tardes. Riega cada día y vigila que esté germinando. Hay semillas que brotarán a los 4 días de siembra y otras que tardan hasta 15 días.

Cuando tu planta tenga 3 pares de hojas está lista para ser trasplantada a su maceta definitiva o surco. Recuerda regar diario 2 veces al día y proteger de depredadores, aves, mascotas, etc.



**Siembra directa**  
Hay semillas que son más sencillas y se pueden sembrar directamente en el contenedor donde vivirán, por ejemplo, zanahorias, rábanos, arúgula, cilantro, calabaza, maíz, frijol, haba, trigo y garbanzo.

La siembra directa depende de cada cultivo y su desarrollo, por ejemplo, la zanahoria se siembra a chorrillo: se abre un surco de una profundidad que permita la zanahoria y se colocan las semillas de manera continua formando un hilo para aprovechar el espacio, ya que el desarrollo de la zanahoria es una raíz vertical. Este tipo de siembra también funciona para arúgula y rábano.

Las semillas más grandes como calabaza y maíz se siembran más distanciadas entre ellas, puede ser desde 30 cm hasta 50 cm, dependiendo del suelo, variedad, temporada o para reducir competencia entre plantas, en el caso de leguminosas como haba, frijol y garbanzo, sus distancias entre siembras oscilan entre 25 y 40 cm entre plantas.

Recuerda que para sembrar debes tomar en cuenta el tamaño: semillas pequeñas 1 cm de profundidad, semillas grandes una pulgada de profundidad.

Sigue tu huerto paso a paso y no te pierdas del próximo boletín con más tutoriales.

### ESTAMOS COCINANDO

Este 10 de febrero se celebra el Día Mundial de las Legumbres, ahora en invierno es bueno cultivar habas, garbanzo y asociarlos con trigo. Cuando han crecido lo suficiente y comienza la floración, puedes integrarlo al suelo como abono verde, así estos aliados descansan, mejoran, nutren tu suelo y lo preparan para el próximo cultivo de primavera -verano como jitomates, chiles o calabazas.

Receta de sopa de lentejas, espinacas y acelgas:

# SOPA DE LENTEJAS, ACELGAS Y ESPINACA

**Ingredientes:**  
2 tazas de lentejas  
1 manojo de acelgas y espinacas lavadas  
1 cebolla grande finamente picada  
2 ajos grandes picados  
1 manojo de cilantro picado  
1 cdta de comino molido  
1 cdta de pimienta molida  
Ralladura de un limón  
Aceite al gusto  
Agua caliente  
Sal al gusto



**Procedimiento:**  
Cocer las lentejas sin sal  
Picar las acelgas y espinacas  
Sautéar la cebolla, los ajos y los tallos de las acelgas.  
Cuando ya estén acitronadas, agregar las hojas de las acelgas y espinacas.  
Tapar la olla y cocer un poco  
Agregar un poco de sal, poner un poco de agua caliente, comino y pimienta.  
Agregar las lentejas, concinar un poco más, agregar la ralladura de limón y el cilantro.



### PRÓXIMAS ACTIVIDADES

#### TALLERES FEBRERO



#### Actividades de Febrero

**Sábado 05** **Elaboración de téjate: Bebida tradicional de Oaxaca.**  
Aprende a elaborar esta bebida tradicional con ingredientes naturales y nutritivos. Incluye degustación.  
Horario: 10:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 200

**Sábado 12** **Germiación de semillas, tipos de siembra y calendario de cultivos**  
Parte II del taller "Planificación y diseño de tu huerto". Aprenderás sobre preparación de almálicos, mezcla de tierra y más.  
Horario: 10:00 am - 1:00 pm Costo: \$ 400

**Domingo 13** **Elaboración de pan artesanal**  
Aprenderás a elaborar un delicioso pan artesanal para acompañar tus alimentos.  
Horario: 09:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 450

**Sábado 19** **Manejo agroecológico de rumiantes**  
Aprenderás hábitos y cuidados de cabras y ovejas que ocupan el día a día, acompañados de tips para un buen manejo.  
Horario: 10:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 250

**Domingo 20** **Propagación de plantas suculentas**  
Aprende a propagar tus suculentas para adornar tu casa o como bello regalo decorativo.  
Horario: 10:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 200

**Sábado 26** **Podas de formación, mantenimiento y fructificación**  
Aprende cuando hacer tus podas y que ramas podar para tener una buena temporada de frutos.  
Horario: 10:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 250

Reservaciones al: 415 117 2236 442 757 0441 Mas información: [www.viaorganica.org](http://www.viaorganica.org) Carretera San Miguel de Allende/Querétaro, desviación camino a Jalpa km 9, el Membrillo.

#### TALLERES MARZO



#### Actividades de Marzo

**Sábado 05** **Preparación de mezclas de suelo para macetas y elaboración de compostas**  
Taller enfocado a las mezclas de suelo para un mejor desarrollo de las plantas y elaboración de diferentes compostas.  
Horario: 10:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 250

**Sábado 12** **Manejo Agroecológico de Aves de Corral**  
Aprenderás todas las características necesarias para establecer tu gallinero y tener una buena crianza y producción de huevo.  
Horario: 9:30 - 12:30 Costo: \$ 500

**Domingo 13** **Elaboración de Tartas**  
Ven y aprende todos los pasos a para hacer unas ricas tartas de frutos de temporada para acompañar tus comidas calientes.  
Horario: 09:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 450

**Sábado 19** **Elaboración de Germinados Comestibles**  
Produce lo que comes, en este taller aprenderás a producir germinados súper nutritivos con distintos semillas.  
Horario: 09:00 am - 12:00 pm Costo: \$ 400

**Domingo 20** **Huerto para Peques**  
Taller enfocado a niños para que desarrollen su gusto por la agricultura, amar por el campo y vida de las plantas.  
Horario: 10:00 am - 11:30 pm Costo: \$ 100

**Sábado 26** **Introducción a la bioconstrucción**  
Aprende a identificar las mejores materiales para la bioconstrucción y hacer acabados hermosos.  
Horario: 10:00 am - 1:00 pm Costo: \$ 500

Reservaciones al: 415 117 2236 442 757 0441 Nos encontramos en: Carretera San Miguel de Allende/Querétaro, desviación camino a Jalpa km 9, el Membrillo.

#### DIPLOMADO VIRTUAL



### Diplomado Virtual AGAVES - MEZQUITES: REGENERANDO ZONAS SEMIÁRIDAS

DEL 3 DE JUNIO AL 24 DE SEPTIEMBRE DE 2022  
VIERNES: 18:00 A 21:00 HRS Y SÁBADO: 9:00 A 13:00 HRS  
COSTO: \$8000 PÉSDOS IVA INCLUIDO (BECAS LIMITADAS PARA ESTUDIANTES, AGRICULTORAS Y AGRICULTORES)

**TEMARIO**  
MÓDULO 1: DE LA AGRICULTURA ANCESTRAL AL MODELO AGROINDUSTRIAL  
MÓDULO 2: AGRICULTURA ORGÁNICA REGENERATIVA  
MÓDULO 3: TIPOLOGÍA DE ESPECIES NATIVAS: AGAVE - MEZQUITE  
MÓDULO 4: MANEJO AGRONÓMICO DEL AGAVE - MEZQUITE  
MÓDULO 5: Maguey y MEZQUITE: HACIA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN: 20 DE MAYO

INSCRÍBETE A ESTE LINK: [MH.VIAORGANICA.ORG/DIPLOMADO/](http://MH.VIAORGANICA.ORG/DIPLOMADO/) MÁS INFORMACIÓN: [www.viaorganica.org](http://www.viaorganica.org)  
NÚMERO DE CUENTA: 0112836335 OFICINA: 442 757 0441  
CLAVE INTERBANCARIA: 01225600112836335 WHATSAPP: 415 117 2236  
INFO@VIAORGANICA.ORG

¡NO OLVIDES VISITARNOS!

Recuerda que estamos abiertos de 8 am a 6 pm

Carretera México/ Querétaro, desviación camino a Jalpa, km 9  
Parque Agroecológico Via Orgánica.

Para información de nuestros productos, semillas y cosecha, llama a nuestra tienda al 442 757 0490

¡Cada sábado y domingo tortilla nixtamalizada con maíz criollo y local!

¡Disfruta de nuestros chips de kale agrídulce para niños y no tan niños!

### ¡SÍGUENOS!



### ¡COMPARTE ESTE BOLETÍN!



¡Te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales para estar al tanto de todas las actividades que tenemos en el rancho!

¡Te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales para estar al tanto de todas las actividades que tenemos en el rancho!

