

For English Translation, view in browser View this email in your browser



Educación • Rancho Escuela • Tienda • Restaurante

### Noticias

¡Bienvenida la primavera! Que nos dé fuerza para continuar exigiendo el respeto a los derechos de la naturaleza, pueblos indígenas, derecho a la alimentación y salud. El Partido Verde da su visto bueno a [ley de biodiversidad](#) sin quórum. Es importante informarse sobre la [situación del agua](#) en nuestro país dado que su escasez es inminente, el [día cero](#) se acerca a la CDMX. El nuevo [TLCAN trae un "regalito"](#): se prohibirá el etiquetado que previene de riesgos a la salud en productos nocivos. Hablando de tratados, el [nuevo acuerdo transpacífico](#) se parece mucho al viejo. [Grupo Modelo](#) causa mucho daño al fabricar su cerveza.

A nivel internacional, los desafíos estratégicos desde la encíclica "[Laudato Si'](#)" a favor del medioambiente. Asesinaron a una guerrera: [¡se llevaron la vida de Marielle Franco!](#) y el [hambre es campesina](#).

### Agricultura Orgánica y Campesina



[Las mujeres y el bosque](#)

[Buscan expertos soluciones a la crisis de la biodiversidad mundial](#)

[Vainilla del Totonacapan](#)

[El ambiente sano es un derecho](#)

[Educación para la paz y la independencia rural](#)

[Ecología política de la agricultura. Agroecología y postdesarrollo.](#)

[Más de 100 mil certificados orgánicos ahora están registrados con bioC](#)

[Entender al ecosistema para producir de manera sostenible](#)

[La multipresencia femenina en torno al maíz](#)

[Mujeres, esenciales en la lucha contra el cambio climático](#)

[Campesinos eliminan uso de agrotóxicos](#)

[En México la agroecología depende de organizaciones locales](#)

### Salud, Nutrición y Alimentación



[¿Cómo introducir el hábito de los jugos y licuados verdes en la alimentación de los niños?](#)

[La cocina tradicional mexicana está amenazada](#)

[El poder curativo de la naturaleza](#)

[5 alimentos saludables que pueden suprimir su apetito](#)

[Cinco razones para aumentar nuestro consumo de alimentos 'kilómetro cero'](#)

[México, primer lugar en América Latina en consumo de productos ultraprocesados](#)

[Tlacoyo: aprende la historia de este antojito náhuatl](#)

### Transgénicos y agrotóxicos



[UE autoriza compra de Monsanto por Bayer](#)

[Racimos sanos = trabajadores bananeros y familias enfermas](#)

[Argentina: las consecuencias de los agrotóxicos](#)

[Las abejas de México y el mundo, en peligro](#)

[Los transgénicos "están pasando de moda": Sagarpa](#)

[México se inundó en 30 años de OGMs](#)

[¿Les darías cáncer a tus hijos?](#)

[Argentina: Nena tiene dos años y está contaminada con agrotóxicos](#)

### - RINCÓN VERDE -

**Tips para mejorar tu vida**



**Cómo cosechar semillas de chía en tu huerto:** Existen muchas razones por las cuales la chía no debería faltar en nuestro huerto, una de las principales es el aporte de nutrientes que esta planta puede brindar a nuestra alimentación, por tanto resultaría de gran importancia incluirla a nuestra dieta diaria.

**La importancia de sazonar con hierbas y especias:** Es importante regresar a la forma como cocinaban nuestras abuelas, nuestras madres, con hierbas y especias. En México tenemos muchas hierbas aromáticas para sazonar nuestros alimentos, por ejemplo, tenemos cilantro, perejil, epazote, laurel, tomillo, mejorana, orégano, romero, menta, hierbabuena, eneldo, hinojo, hoja santa, entre muchas otras...

**Disfruta los alimentos de temporada:** Comer de temporada es lo mejor que podemos hacer para mantener nuestra salud.

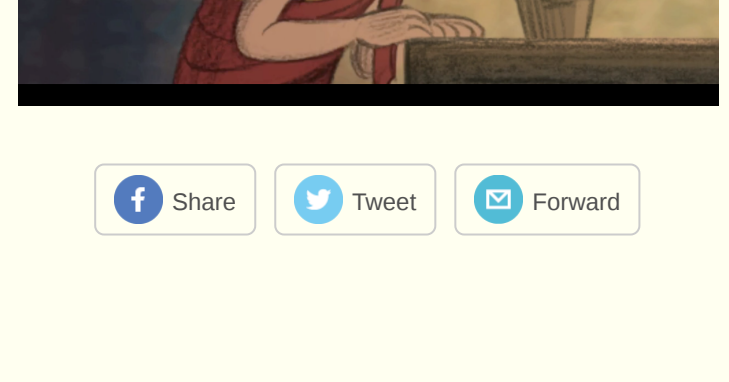
### Vía Orgánica en Acción

En nuestra campaña Yo Quiero mi Tortilla Nixtamalizada, te invitamos a leer las siguientes notas:

[¿Qué tortilla están comiendo nuestros niños?](#)

[Producción de maíz en la CDMX es para la elaboración de tortillas artesanales](#)

### Video del mes



Share Tweet Forward



Vía Orgánica es una organización mexicana sin fines de lucro, asociada a la Organic Consumers Association, E.U.A. Cuya misión es promover la buena alimentación mediante una agricultura orgánica, el comercio justo, un estilo de vida saludable y la protección del planeta.

Para mayor información y contacto visite [nuestra página web](#).

Para mayor información en inglés visite a la [Organic Consumers Association](#).

### Calendario de Actividades



**San Miguel de Allende**

**Talleres 2-6 pm**

Jueves 05

[¿Qué es la temazcalli?](#)

con Isabel Aguado

Horario: 4 pm

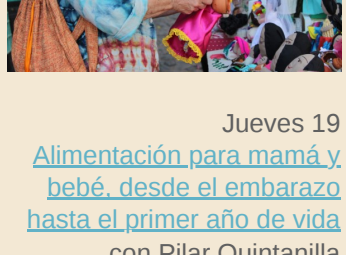


Jueves 12

[Consumo responsable, publicidad engañosa](#)

con Daniela Castro

Horario: 4 pm

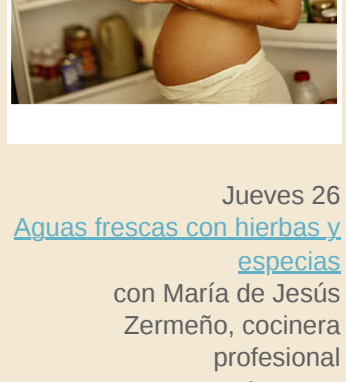


Jueves 19

[Alimentación para mamá y bebé desde el embarazo hasta el primer año de vida](#)

con Pilar Quintanilla Martínez

Horario: 4 pm

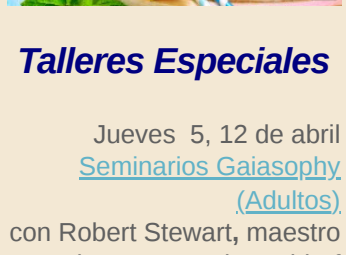


Jueves 26

[Aguas frescas con hierbas y especias](#)

con María de Jesús Zermeno, cocinera profesional

Horario: 4 pm



### Talleres Especiales

Jueves 5, 12 de abril

[Seminarios Gaiasophy \(Adultos\)](#)

con Robert Stewart, maestro de preparatoria Waldorf certificado

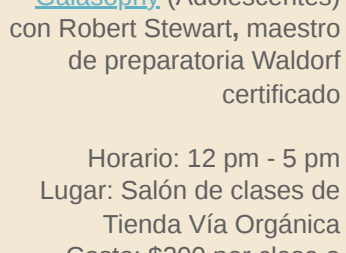
Horario: 12 pm - 5 pm

Lugar: Salón de clases de Tienda Vía Orgánica

Costo: \$200 por clase o \$300 por día (2 clases)

Taller impartido en inglés

Inscripciones: [beamishly2@gmail.com](mailto:beamishly2@gmail.com)



Sábado 7, 14 de abril

[Seminarios Gaiasophy \(Adolescentes\)](#)

con Robert Stewart, maestro de preparatoria Waldorf certificado

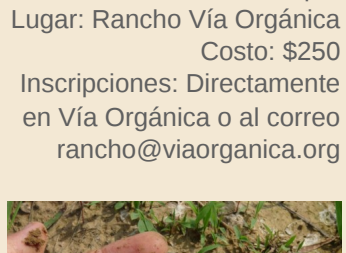
Horario: 12 pm - 5 pm

Lugar: Salón de clases de Tienda Vía Orgánica

Costo: \$200 por clase o \$300 por día (2 clases)

Taller impartido en inglés

Inscripciones: [beamishly2@gmail.com](mailto:beamishly2@gmail.com)



Sábado 07

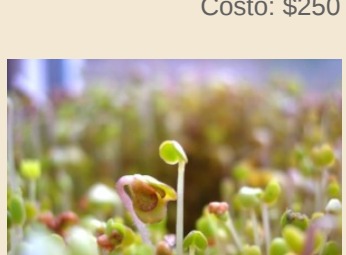
[Elaboración de composta](#)

Horario: 10 am - 1 pm

Lugar: Rancho Vía Orgánica

Costo: \$250

Inscripciones: Directamente en Vía Orgánica o al correo [rancho@viaorganica.org](mailto:rancho@viaorganica.org)



Sábado 21

[Elaboración de germinados](#)

Horario: 10 am - 1 pm

Lugar: Rancho Vía Orgánica

Costo: \$250



Sábado 24

Asociación y rotación de cultivos, transplantes y riego

Horario: 10 am - 1 pm

Lugar: Rancho Vía Orgánica

Costo: \$250

Inscripciones: Directamente en Vía Orgánica o al correo [rancho@viaorganica.org](mailto:rancho@viaorganica.org)



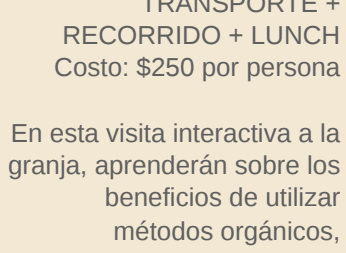
### Eventos Especiales

Domingo 06 de mayo

[Mercadito Rural](#)

Horario: 9 am - 4pm

¡Acércate y compra directamente a l@s productor@s!



### Recorridos Especiales

Todos los sábados

Saliendo de la tienda Vía Orgánica a las 11 am

paquete que incluye TRANSPORTE + RECORRIDO + LUNCH

Costo: \$250 por persona

En esta visita interactiva a la granja, aprenderán sobre los beneficios de utilizar métodos orgánicos, regenerativos y sustentables y verán todas las zonas del rancho: producción de hortalizas, casa sombra, invernaderos de germinación, composta, granja de gallinas y guajolotes, sistema de captación de aguas, reforestación, construcciones de adobe y baños secos. Reservas: [tours@viaorganica.org](mailto:tours@viaorganica.org)



### Tienda y Restaurante

Alimentos frescos a tu mesa y ven a disfrutar de nuestros especiales, un platillo diferente cada día.

### REFRÉSCATE Y DESPIERTA

con un jugo, smoothie o licuado con ingredientes 100% naturales y frescos



### INFORMACIÓN

Para hacer preguntas sobre reservas para grupos o eventos especiales, contáctanos a: [info@viaorganica.org](mailto:info@viaorganica.org) o al número telefónico 415.152.8042



**¡No olvides seguimos en nuestras redes sociales!**

Facebook

YouTube

Twitter

Instagram

Website