



CITIZENS PLEDGE TO STABILIZE THE CLIMATE

The 5% Solution

Zero Waste. Zero Greenhouse Gas Pollution.

Inspired by Mexico City and other cities who pledged at the Cancun Climate Summit in December 2010 to reduce/sequester greenhouse gas emissions (CO², methane, and nitrous oxide) by 5% per year, starting in 2011, we the following individuals, households, schools, businesses, farms, institutions, cities, and counties pledge to take the following actions to reduce fossil fuel use and greenhouse gas emission, to naturally sequester CO², and to reverse warming and climate change.

- Eat healthy, climate-friendly, carbon-sequestering organic food.
- Avoid processed foods that likely contain GMOs, are energy intensive to produce, and come from conventional, industrially farmed ingredients
- Boycott genetically engineered, factory-farmed, energy and chemical-intensive foods.
- Purchase organic, fairly-traded products that are locally grown and sourced.
- Switch to a predominantly plant-based diet, eating only animal products which are organic, grass-fed, and pastured their entire lives.
- Cook with covered pots or pressure cookers.
- Boycott plastic bags, water bottles, and containers; reuse cloth bags and glass jars.
- Reduce consumption of unnecessary products; reuse, share, and recycle.
- Reduce electricity consumption; use high-efficiency light bulbs, appliances, and turn off electric lights and switches when not in use.
- Reduce heating and cooling costs by retrofitting buildings, businesses and homes.
- Install a solar water heater in your house and/or business.
- Wash clothes in cold water, dry clothes in sun whenever possible.
- Take showers instead of baths.
- Join or organize a Zero Waste/ Recycling club.
- Zero Waste: separate and recycle all household waste, including compostable kitchen and yard waste.
- Use biodegradable and organic cleaning products and soaps.
- Recycle and reuse grey water for yard and plants.
- Reduce gasoline use: carpool, use public transportation, bike, or walk.
- Avoid airline travel, use the bus or train instead.
- Plant trees and organic backyard, rooftop, community, and school gardens.

NAME
EMAIL
PHONE
CITY
STATE





COMPROMISO CIUDADANO PARA ESTABILIZAR EL CLIMA

La Solución de 5%

Basura Cero. Cero Contaminación por Gases de Efecto Invernadero.

Inspirados por la Ciudad de México y otras ciudades que se comprometieron en la Cumbre del Clima de Cancún, en diciembre de 2010, para reducir o secuestrar las emisiones de gases de efecto invernadero (CO², metano y óxido nítrico) en un 5% anual, a partir de 2011, nosotros, las siguientes personas, hogares, escuelas, negocios, granjas, instituciones, ciudades y condados, nos comprometemos a adoptar estas medidas para reducir el uso de combustibles fósiles y las emisiones de gases de efecto invernadero, secuestrar naturalmente CO², y revertir el calentamiento global y el cambio climático.

- Comer alimentos sanos, que secuestran carbón y son respetuosos para el clima.
- Comer y cocinar con ingredientes orgánicos integrales, en lugar de alimentos procesados.
- Boicotear los alimentos que sean genéticamente modificados, provenientes de la agricultura industrial, intensivos en energía y químicos.
- Cambiar a una dieta predominantemente basada en vegetales, comiendo sólo productos orgánicos provenientes de animales alimentados con pasto y crecidos en pastoreo todas sus vidas.
- Reducir el consumo de productos innecesarios; reutilizar, compartir y reciclar.
- Cocinar con ollas cubiertas u ollas de presión.
- Boicotear las bolsas, botellas de agua, y contenedores plásticos; reutilizar bolsas de tela y frascos de vidrio, usar botellas y tazas de agua de acero inoxidable.
- Comprar alimentos orgánicos y otros productos de comercio justo de en tu región local, cuando sea posible.
- Reducir el consumo de electricidad: usar bombillas y aparatos de mayor eficiencia; apagar las luces cuando no estén en uso.
- Reducir los costos de calefacción y climatización con adaptaciones más eficientes en los edificios, empresas y hogares.
- Instalar un calentador de agua solar en tu casa o negocio.
- Lavar la ropa en agua fría, y secarla al sol siempre que sea posible. Tomar duchas en vez de baños.
- Basura Cero: separar y reciclar todos los residuos del hogar, incluyendo los desechos compostables de la cocina y el jardín.
- Formar u organizar un club de Basura Cero / Reciclaje.
- Usar productos de limpieza y jabones biodegradables y ecológicos.
- Reciclar y reutilizar las aguas grises para el jardín y las plantas.
- Reducir el uso de gasolina: coordinar viajes con otros, y usar el transporte público, bicicleta o caminar.
- Evitar los viajes de avión – en vez de eso: viajar en autobús o tren.
- Plantar árboles y sembrar huertos orgánicos en las azoteas, patios, la comunidad y escuelas.

NOMBRE COMPLETO

CORREO ELECTRÓNICO

TELÉFONO

CIUDAD

ESTADO

